



Familie leben

DAS BILDUNGSANGEBOT des Familienbüros Wertingen

Programm Herbst 2019 bis Sommer 2020

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Stadt Wertingen und der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

INHALT

Vorwort	3
Lernen lernen	4
Gut vorbereitet in die Babypause	5
„Wie Hund und Katz“ - Streiten gehört dazu	6
„Denk nicht an einen rosa Elefanten“ - Über die Macht der Sprache	7
„Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ - Fördern im Alltag	8
Wenn aus dem Sonnenschein ein Trotzköpfchen wird	9
Gut vorbereitet in die Babypause	10
Genuss - Missbrauch - Abhängigkeit?	11
Und täglich grüßt das Murmeltier - von Regeln und Grenzen	12
Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien	13
Familienberatung	14
Wir über uns: Referentinnen	15
Anmeldung	15

VORWORT

Liebe Familien,

Sie halten das neue Programm „Familie leben“ in Händen, das Bildungs- und Gesprächsangebot für Eltern und in der Erziehung Tätige in Wertingen.

Kinder zu erziehen und beim Erwachsen-Werden zu begleiten ist eines der großen Abenteuer unserer modernen Zeit. Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder, doch bei der Fülle an Meinungen und Angeboten im pädagogischen Bereich fühlen sich viele Eltern verunsichert. Hinzu kommt, dass Rahmenbedingungen wie Einflüsse von Medien und Gleichaltrigen oft nur noch schwer gesteuert werden können.

Wir wollen Sie unterstützen und dabei begleiten, einen Weg zu finden, wie Erziehung und Familienleben gelingen kann. Daher hat das Familienbüro auch dieses Mal wieder hilfreiche und interessante Vorträge zusammengestellt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Angebote des Familienbüros auch weiterhin zahlreich in Anspruch nehmen.

Ihr



Willy Lehmeier, 1. Bürgermeister der Stadt Wertingen

LERNEN LERNEN

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie Kinder sich den Schulstoff effektiv aneignen und ihn vertiefen können.

Wir werfen einen Blick ins Gehirn, betrachten verschiedene Lerntypen und erfahren etwas über günstige Rahmenbedingungen. Ein großer Teil des Abends ist dem Vorstellen ganz praktischer Methoden gewidmet, die Sie zu Hause ohne große Mühe anwenden können.

Referentin: Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 30.09.2019 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden? Wann muss ich Elterngeld beantragen? Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche geben sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

Referentinnen: **Stefanie Eder**, Dipl. Sozialpädagogin (BA)
Janine Prasser, Sozialpädagogin M. A.
Ines Saur, Sozialpädagogin M. A.
staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Dienstag, 15.10.2019 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

„WIE HUND UND KATZ“ – STREITEN GEHÖRT DAZU

Im Zusammenleben mit anderen kommt es immer wieder zu Konflikten. Je mehr Menschen unter einem Dach leben, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass es auch mal zu Streit kommt.

An diesem Abend widmen wir uns der Fragen, wie wir zu einer Streitkultur finden, die nicht nur Verlierer zurücklässt sondern uns und unsere Kinder befähigt, unseren Standpunkt zu vertreten und Konflikte ohne Grabenkämpfe zu lösen.

Dazu beschäftigen wir uns mit dem Thema „Kommunikation“ und überlegen gemeinsam, was im Konfliktfall hilfreich sein könnte.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 11.11.2019 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

„DENK NICHT AN EINEN ROSA ELEFANTEN“ - ÜBER DIE MACHT DER SPRACHE

Nicht nur das, was wir sagen, sondern auch, wie wir etwas formulieren hat Auswirkungen.

Manche Gespräche entwickeln sich ganz anders, als wir es vorher geplant hatten. Kinder folgen manchmal nicht, obwohl wir doch vermeintlich klar gesagt haben, was wir wollen. Aber haben wir das wirklich?

Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit der Macht der Worte und wie wir sie im Umgang mit anderen überlegt und achtsam verwenden und nutzen können.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 09.12.2019 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

„GRAS WÄCHST NICHT SCHNELLER, WENN MAN DARAN ZIEHT“ - FÖRDERN IM ALLTAG

Wir alle wollen unseren Kindern möglichst gute Chancen für ihr Leben bieten und ihnen eine gute Entwicklung ermöglichen. ‚Bildung‘ und ‚Förderung‘ sind Schlagworte, die zurzeit in aller Munde sind.

Für vieles gibt es heute gezielte Förderprogramme. Doch wann ist wie viel gezielte Förderung wirklich notwendig und sinnvoll?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage, was wir unseren Kindern bis zum Grundschulalter im Alltag anbieten können, damit sie sich gut entwickeln können.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 20.01.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

WENN AUS DEM SONNENSCHN EIN TROTZ- KÖPFCHEN WIRD

Schreien, Stampfen, Weinen - all das und noch viel mehr kann Ausdruck von Zorn, Wut oder Frust sein. Wie viel davon in ein Kind passt, lässt uns Eltern manchmal fassungslos dastehen. „Er/sie ist gerade in der Trotzphase“ hört man dann oft.

Doch was ist das eigentlich, der Trotz? Wozu ist er nötig und wie können wir als Eltern damit umgehen?

Diese und viele andere Fragen sind Inhalt dieses Vortrags.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 17.02.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden? Wann muss ich Elterngeld beantragen? Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche geben sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

Referentinnen: **Stefanie Eder**, Dipl. Sozialpädagogin (BA)
Janine Prasser, Sozialpädagogin M. A.
Ines Saur, Sozialpädagogin M. A., Mitarbeiterinnen der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: 24.03.2020 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GENUSS - MISSBRAUCH - ABHÄNGIGKEIT?

- In der Clique meiner Tochter trinken alle Alkohol - ich mache mir Sorgen.
- Mein Sohn sitzt nur noch am PC - ist er abhängig?
- Ohne Handy fühle ich mich ganz unwohl - habe ich ein Suchtproblem?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen rund um das Thema: Wann wird aus Genuss „Sucht“ oder „Abhängigkeit“?

Besonderes Augenmerk werden wir darauf richten, wie wir uns und unsere Kinder schützen können und wo wir Hilfe finden.

Referentin: Sabine Schmidt, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Suchttherapeutin (VdR), Psychotherapie (HPG), Supervisorin (DGSv) Suchtfachambulanz Dillingen

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Dienstag, 21.04.2020 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

UND TÄGLICH GRÜSST DAS MURMELTIER - VON REGELN UND GRENZEN

Regeln und Grenzen helfen Kindern, sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Sie geben dem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten.

Erziehende benötigen für die Umsetzung im Alltag gute Nerven und eine konsequente Haltung.

Wir beschäftigen uns in dieser Veranstaltung mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen klarer Grenzen sowie dem konsequenten Umgang damit.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 18.05.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

NUR NOCH SCHNELL DIE MAILS CHECKEN - VOM UMGANG MIT MEDIEN

PC, Tablet und Smartphone sind heute aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken, Internet ist beinahe überall verfügbar.

Noch schnell die Mails checken und dann mit Freunden über einen Messenger-Dienst ausmachen, wann man sich wo trifft und später ein paar tolle Fotos posten. Die vielfältige Medienlandschaft bietet aber nicht nur Chancen, es lauern auch Gefahren.

An diesem Abend wollen wir einen Blick auf die Mediennutzung in unserer Familie werfen und überlegen, was unsere Kinder brauchen, um einen guten und sicheren Umgang mit den vorhandenen Medien zu erlernen.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 22.06.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

FAMILIENBERATUNG

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Unsere festen Sprechzeiten sind Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeit kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt so schnell wie möglich. Bitte beachten Sie, dass der Anrufbeantworter freitags nicht abgehört wird.

Kontakt: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: (0 82 72) 9 93 29 73

Mobil: 0159 04 98 72 36

WIR ÜBER UNS

Referentinnen

- Julia Unger,** Dipl. Sozialpädagogin (FH), SAFE Mentorin, langjährige Erfahrung in der ambulanten Jugendhilfe
- Stefanie Eder,** Dipl. Sozialpädagogin (BA) an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
- Janine Prasser,** Sozialpädagogin M.A. an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
- Ines Saur,** Sozialpädagogin M.A. an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
- Sabine Schmidt,** Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Suchttherapeutin (VdR), Psychotherapie (HPG), Supervisorin (DGSv) an der Suchtfachambulanz Dillingen des Caritasverbands für die Diözese Augsburg e.V.

ANMELDUNG

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden statt im Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3. Um Voranmeldung spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung wird gebeten unter [Telefon \(08272\) 99 32 973](tel:082729932973). Sie können Ihre Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie benachrichtigt.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Telefonnummer anzugeben.

UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg
Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familienbüro Wertingen“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.



Familienbüro Wertingen „Familie leben“

Josef-Frank-Straße 3, 86637 Wertingen

Telefon: (08272) 99 32 973

Mobil: 0159 04 98 72 36

E-Mail: fbw@st-gregor.de

Bürozeiten: Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr

Außerhalb der Bürozeiten hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück.