

15  
JAHRE

JUBILÄUMSAUSGABE



# Kunststück**Familie**

## DAS BILDUNGSANGEBOT 2018

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

# INHALT

Vorwort Kurt Nießner, Regionalleiter St. Gregor-Jugendhilfe .....	4
15 Jahre KunststückFamilie: Grußwort Bürgermeister Dr. Michael Higl .....	5
15 Jahre KunststückFamilie:	
Grußwort Christine Hagen, Leitung Amt für Jugend und Familie .....	6
15 Jahre KunststückFamilie:	
Grußwort Otto Bachmeier, Geschäftsführer St. Gregor-Jugendhilfe .....	7
Auftaktveranstaltung: Die Kindheit ist unantastbar .....	8
Vortrag Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens? .....	9
Und Eltern bleiben wir immer...	
Eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung .....	10
Vortrag: Wie sag ich's meinem Kinde? Umgang mit unangenehmen Themen .....	11
Vortrag: Sprache schafft Wirklichkeit .....	12
Vortrag: ...und noch mehr Konsequenz! (einteilig/Vertiefung Kurs I) .....	13
Vortrag: Was brauchen Mädchen? .....	14
Vortrag: Konsequenz statt Strafe .....	15
Vortrag: Die große Wut der kleinen Kinder .....	16
Vortrag: Was brauchen Jungs? .....	17
Vortrag: Klasse wiederholen? Schultyp wechseln? Neuanfang als große Chance .....	18
Vortrag: Rituale im Familienalltag .....	19
Vortrag: Gefühle kennen macht stark .....	20
Vortrag: Punkt, Punkt, Komma, Strich - rundherum das Angesicht .....	21
Vortrag: Grundschule - weiterführende Schule. Veränderungen für Ihr Kind .....	22
Vortrag: Vom Kindergarten- zum Schulkind oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei .....	23
Vortrag: Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung .....	24

Vortrag: Nur mit einem sicheren Hafen kann man Stürme überstehen .....	25
Vortrag: Wer spielt mit mir? .....	26
Pubertät - Einmal anders „betrachtet“: Film und Diskussion .....	27
Vortrag: Erfolgreiches Lernen .....	28
Vortrag: Die Angst der Eltern oder die Balance zwischen Halten und Loslassen .....	29
Vortrag: Die große Wut der kleinen Kinder .....	30
Vortrag: Väter/Mütter und ihre Rollen in der Erziehung .....	31
Vortrag: Ich will doch nur das Beste für mein Kind! .....	32
Interview: KunststückFamilie - Bildungsangebot hat sich bewährt .....	33
PEKiP: Spiel- und Bewegungsanregungen für das erste Lebensjahr .....	35
Elternsprechstunde .....	36
Zusätzliche Angebote im Familienzentrum: Ernährung/Bewegung/Entspannung .....	37
Familienberatung .....	38
Familienzentrum vor Ort an den Grundschulen Meitingen und Herbertshofen .....	38
Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen .....	39
Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen .....	39
KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum .....	40
Integrations- und Migrationsberatung des Diakonischen Werkes .....	41
Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern .....	42
ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum .....	43
Anmeldung .....	44

# VORWORT

## Liebe Eltern,

an der Entwicklung Ihrer Kinder können Sie gut sehen, wie die Zeit vergeht. So ähnlich geht es uns mit unserem „Baby“, dem Familienbildungsangebot „Kunststück Familie“. Dieses wird heuer 15 Jahre alt - ist also mitten in der Pubertät.

Aus Anlass des Jubiläums legen wir Ihnen ausnahmsweise ein Jahresprogramm vor, das wir mit einigen besonderen Angeboten ergänzen wollten. Aber wie das mit Pubertierenden eben so ist, verschwand im Dezember auf unerklärliche Weise die Programmvorlage und wir mussten im Januar noch mal von vorne anfangen. Aber wir lieben „unser Kind“ ja, also nahmen wir die „Bockigkeit“ an und die Mehrarbeit auf uns.

Allerdings bekamen wir die Ankündigung zum Vortrag „Die Kindheit ist unantastbar“ nicht mehr rechtzeitig in die Verteilung des Programmheftes.

Aber wir sind zuversichtlich, dass unsere langjährige, enge Beziehungsarbeit und die Investitionen in Vorträge und Workshops ihre Wirkung tun und trotz „pubertärer Zicken“ die positiven Seiten und Stärken des Programms „Kunststück Familie“ für Sie im Vordergrund stehen.

Wir würden uns also sehr freuen, wenn Sie unser Bildungsangebot auch im Jubiläumsjahr wieder zahlreich in Anspruch nähmen. Denn wir wollen Sie weiter dabei unterstützen, dass Ihre Erziehungsarbeit erfolgreich ist und Sie dabei aufkommende „Stürme und Stolpersteine“ gut überstehen.

Herzlichst Ihr

**Kurt Nießner**, Leitung Region Nord  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen. Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienzentrum unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter.** Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

# GRUSSWORT ZUM JUBILÄUM

## 15 Jahre Kunststück Familie

Präventive, niederschwellige Familienarbeit im Markt Meitingen - so wurde das Projekt bei seiner Vorstellung im Marktgemeinderat beschrieben. Ziel war, Eltern im erzieherischen Handeln zu stärken und damit eine gute Basis für die positive Entwicklung ihrer Kinder zu schaffen. So wurde das „Kunststück Familie“ geboren - ein sehr treffender Begriff, denn Erziehung, das Zusammenleben in der Familie, scheint nie ein größeres Kunststück, nie schwerer gewesen zu sein als heute.

Über die Ursachen lässt sich diskutieren. Tatsache ist, dass es kein einfaches Rezept oder eine „Zauberformel“ für gute Erziehung gibt. Mit dem „Kunststück Familie“ geben wir unseren Eltern aber eine Möglichkeit an die Hand, sich Rat, Hilfe und Informationen zu holen. Es begleitet Familien durch alle Alters- und Lebensphasen, von der Kindheit bis zur Pubertät. Väter und Mütter wissen: Hier werden unsere Fragen individuell beantwortet, wir bleiben nicht - wie bei mancher Lektüre - ratloser zurück als vorher.

Gleichzeitig wurde das Programm in seinen Themen stetig weiterentwickelt und blieb immer auf der Höhe der Zeit. So konnte sich das Angebot im Laufe der vergangenen 15 Jahre gut etablieren und häufig fällt in Elterngesprächen der Satz: „Da war ich bei Frau Zahn auf einem Vortrag ...“. Denn eng verwoben ist der Erfolg des Kunststücks Familie mit Doris Zahn. Durch ihre pragmatische, lebensbezogene Art, Dinge darzustellen und zu erklären, hat sie sich zum Gesicht, zum Aushängeschild des Kunststücks Familie gemacht. Für ihre Arbeit möchte ich an dieser Stelle sehr herzlich danken.

Dies soll in keiner Weise die Arbeit des übrigen Teams schmälern, die St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe der Kath. Waisenhaus-Stiftung Augsburg mit all ihren Angeboten ist eine Bereicherung, ein Bestandteil des sozialen Netzes im Markt Meitingen, der großartige Arbeit leistet.

Für die Zukunft wünsche ich dem Kunststück Familie und allen anderen Bausteinen, die das „Haus Sternstunden“ im Markt Meitingen bilden, eine erfolgreiche Zukunft und viele Familien, die von diesem Angebot profitieren.

Ihr

**Dr. Michael Higl**

1. Bürgermeister  
Marktgemeinde Meitingen

# GRUSSWORT ZUM JUBILÄUM

## 15 Jahre Kunststück Familie

Die Lebensentwürfe, Lebensformen und Lebenslagen von Kindern und ihren Eltern haben sich verändert und werden sich immer weiter verändern. Ihre Vielfalt wird zunehmen. Von Erziehung ist derzeit viel die Rede. Die einen behaupten, sie sei in der Krise und belegen dies mit Beispielen. Die anderen glauben gar, sie sei am Ende. Als Schuldige werden, je nach Anlass, LehrerInnen und ErzieherInnen, Eltern, Politiker oder Medien genannt.

Der Alltag fordert die Familie, vor allem die Eltern, in besonderem Maße. Der eigene Anspruch, seinem Kind das „Beste“ zu geben, stellt Mütter, Väter und andere Erziehungsberechtigte vor eine große Herausforderung.

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess. Sie kann manchmal anstrengend sein, aber vor allem macht sie Freude und ist wichtig für die Gesellschaft. Mit starker Erziehung hat die Welt mehr von ihren Kindern und die Kinder mehr von der Welt.

Die zentrale Aufgabe der Jugendhilfe besteht darin, Eltern in ihrer Erziehungsverantwortung zu begleiten und, angepasst an die jeweilige Lebenssituation, Unterstützung zu bieten. Familienbildung ist Prävention pur!

Das Familienbildungsangebot „Kunststück Familie“ des Familienzentrums Meitingen ist ein wichtiger Mosaikstein, um Mütter, Väter und andere Erziehungsverantwortliche bei all diesen Aufgaben zur Seite zu stehen.

Die Veranstaltungen des „Kunststück Familie“ geben den Eltern Zuversicht und Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern und erleichtern es, in schwierigen Situationen Unterstützung anzunehmen.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern der Fortbildungsreihe neue Erkenntnisse, aber auch Handlungsalternativen, um gemeinsam die Kinder auf ihrem Weg zu einer eigenständigen Persönlichkeit zu begleiten.

Ihre

**Christine Hagen**

Leitung Amt für Jugend und Familie  
Landkreis Augsburg

# GRUSSWORT ZUM JUBILÄUM

## 15 Jahre Kunststück Familie

Liebe Eltern, liebe Bürgerinnen und Bürger der Marktgemeinde Meitingen,

Leben ist Veränderung - das gilt insbesondere für Familien und damit auch für die St. Gregor-Jugendhilfe, die sie in ihrer Entwicklung begleitet. Mit dem Programm „Kunststück Familie“ dürfen wir seit nunmehr 15 Jahren ein lebendiger Teil der Marktgemeinde Meitingen und seiner Einwohner sein. Bei allen Begegnungen hören unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehr aufmerksam zu, um zu verstehen, was Mütter, Väter und Kinder in Meitingen bewegt.

Die Themen sind heute andere als im Jahr 2003. In dieser Zeit haben mehrere tiefgreifende Schulreformen stattgefunden. Beide Elternteile kehren in der Regel sehr viel schneller in den Beruf zurück. Die Digitalisierung verändert unseren Alltag - auch im Privatleben und insbesondere das Leben von Kindern und Jugendlichen. Entwicklungen, die das Familienleben und die Fragen zur Erziehung derzeit prägen. Daneben bleiben „Klassiker“ wie das Trotzalter, Hausaufgaben, Sexualerziehung und die Pubertät Dauerbrenner.

Unsere Angebote im aktuellen Heft „Kunststück Familie“ sind ein Spiegelbild und eine Antwort auf diese Veränderungen und wir freuen uns darauf, wieder möglichst viele Eltern und Kinder bei den Veranstaltungen persönlich zu treffen. Auch in Zukunft wollen wir Ihnen ein guter Begleiter sein in allen Fragen der Erziehung, der Familienbildung und der Alltagspädagogik.

Für den bisherigen gemeinsamen Weg bedanke ich mich ganz herzlich bei unseren Partnern, dem Kreisjugendamt und hier ganz besonders bei der Jugendamtsleiterin Frau Christine Hagen, bei Bürgermeister Herrn Dr. Michael Higl und bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Familienzentrums, insbesondere bei Frau Doris Zahn, die mit großem Einsatz regelmäßig das Kunststück Familie gestaltet und „vollbringt“. Ich bin zuversichtlich: Fachlich und persönlich gut aufgestellt werden wir auch in Zukunft schnell reagieren und gemeinsam mit den Familien neue Herausforderungen gut bewältigen können.

Ihr

**Otto Bachmeier**

Geschäftsführer St. Gregor-Jugendhilfe gGmbH

# AUFTAKTVERANSTALTUNG:

## Die Kindheit ist unantastbar

Je mehr sich Staat und Gesellschaft den Märkten unterwerfen, desto größer wird der Druck auf unsere Kinder. Viele Eltern spüren: Was Wirtschaft und Bildungseinrichtungen als optimale Erziehung verkaufen, hat nur wenig mit den Bedürfnissen ihrer Kinder zu tun.

Mit großer Leidenschaft appelliert Herbert Renz-Polster an Eltern, sich einzumischen, ihr eigenes Denken und Handeln zu überprüfen - bevor das ökonomische System das Leben von Kindern und Familien vollends bestimmt. Der bekannte Kinderarzt zeigt, wie Eltern vielmehr ihre Chancen ergreifen können, indem sie die eigenen Erziehungskompetenzen entschlossen wahrnehmen. Und wie die Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes und die Beziehung zum Kind dadurch gestärkt werden.

### Referent:

Herbert Renz-Polster, Kinderarzt, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Mannheimer Institut für Public Health, Buchautor und Vater von vier Kindern

### Veranstaltungsort:

Bürgersaal Meitingen

### Termin:

Donnerstag, 01.02.2018, 19:00 - 20:30 Uhr

Eintritt frei





# VORTRAG

## Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens?

### Kurs-Nr. 1

Erstgeborener, Nesthäkchen oder Sandwich-Kind. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Besonderheiten der verschiedenen Geschwisterpositionen und den Herausforderungen, die sich dadurch in der Erziehung ergeben. Eltern erhalten praktische Hinweise zum Umgang mit Streit und Eifersucht unter Geschwistern sowie deren Bedeutung und Wichtigkeit für die Entwicklung der Kinder.

#### Referentinnen:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 26.02.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Und Eltern bleiben wir immer...

– eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung

### Kurs-Nr. 2

Kinder erleben das Zusammenleben mit Ihren Eltern als Selbstverständlichkeit. Deshalb erschüttert eine Trennung der Eltern ihr kindliches Weltbild erheblich. Die Veränderungen, die sich aus einer Trennung ergeben, fordern von Kindern große Anpassungsleistungen. Sie müssen den Übergang von einer Familienform in eine neue bewältigen. Dazu kommt, dass in der Regel vor, während und nach der Trennung Konflikte den Alltag belasten. Im ungünstigsten Fall werden die Kinder in Auseinandersetzungen verstrickt. Nur wenn es den Eltern gelingt, sich so zu trennen, dass sie ihrer Verantwortung als Eltern gerecht bleiben, kann vom Kind die Trennung so bewältigt werden, dass es in seiner Entwicklung nicht beeinträchtigt wird. In dieser Veranstaltung arbeiten wir heraus, was Ihre Kinder in dieser Zeit von Ihnen als Eltern brauchen.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 05.03.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Wie sag ich`s meinem Kinde?

– Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen

### Kurs-Nr. 3

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und von schmerzhaften Erfahrungen fern halten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen. Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 12.03.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Sprache schafft Wirklichkeit oder: die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung

### Kurs-Nr. 4

Sprache ist Macht- und Gestaltungsmittel. Wir beeinflussen unsere Kinder durch das, was wir sagen und durch die Art, wie wir es sagen. Die Art und Weise, wie wir unsere Botschaften formulieren, ist für das Ergebnis verantwortlich. Wir können bestimmte Ergebnisse mit unseren Formulierungen unterstützen. Dadurch fördern wir bei unseren Kindern Selbstbewusstsein und Wachstum und eröffnen Möglichkeiten zur Veränderung.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Mittwoch, 14.03.2018, 09:00 - 10.30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## ...und noch mehr Konsequenz! (einteilig/Vertiefung Kurs I)

### Kurs-Nr. 5

Sie haben die Veranstaltung „Konsequenz statt Strafe“ besucht und versucht, die erarbeiteten Inhalte Stück für Stück zu Hause umzusetzen? Eine Zeit lang hat Ihr veränderter Umgang auch die erwünschte Wirkung gezeigt, aber immer wieder fallen Sie in alte Muster zurück? Ihr Kind ist in einer neuen Entwicklungsphase angekommen und Sie sind sich etwas unsicher, wie Sie auf die neuen Anforderungen reagieren sollen? Dann ist dieser Auffrischungsabend genau das Richtige für Sie! Zum Einstieg wiederholen wir kurz die Inhalte aus Teil I, anschließend vertiefen wir das Erarbeitete...

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 19.03.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Was brauchen Mädchen?

### Kurs-Nr. 6

Die Rollenbilder von Frau und Mann haben sich in den letzten Jahrzehnten sehr gewandelt. Mädchen und Frauen haben scheinbar kräftig aufgeholt in Sachen Gleichberechtigung, Schule und Selbstbewusstsein. Dennoch lohnt es sich, kritisch zu hinterfragen, welche Werte und Fähigkeiten wir unseren Mädchen tatsächlich mitgeben wollen auf einen Weg in ein glückliches Leben. Dieser Vortrag soll einen Einblick in die Entwicklung von Mädchen geben und unsere Haltung als Erziehende kritisch hinterfragen. Praktische Hinweise zur Umsetzung in den Lebensalltag sollen nicht fehlen.

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 11.04.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Konsequenz statt Strafe

### Kurs-Nr. 7

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern einführen und üben können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

#### Termine: (2-teilig):

Montag, 16.04.2018, 19:30 - 21:00 Uhr und

Montag, 23.04.2018, 19:30 - 21.00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Die große Wut der kleinen Kinder

### Kurs-Nr. 8

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen. Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 07.05.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



# VORTRAG

## Was brauchen Jungs?

### Kurs-Nr. 9

Im Mittelpunkt dieses Abends stehen Jungen und ihre Bedürfnisse. Wie können Eltern und Erziehende sie in ihrer Entwicklung unterstützen und ihnen zu einer gesunden und ausgeglichenen Entwicklung verhelfen?

**Referent:**

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 14.05.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Klasse wiederholen? Schultyp wechseln? Neuanfang als große Chance

### Kurs-Nr. 10

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass es für eine Schülerin oder einen Schüler sinnvoll ist, eine Klasse zu wiederholen oder den Schultyp zu wechseln. Eine solche Veränderung bedeutet für die betroffenen Eltern und Kinder oft eine große Herausforderung. Es gibt Gefühle wie Erleichterung, Hoffnung, Sorgen oder Ängste zu bewältigen sowie den Abschied und Neustart zu organisieren.

Doch mit Sicherheit liegt in einem Neustart auch eine große Chance!

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Aspekten dieses Themas und wollen mit Ihnen überlegen, wie Sie als Eltern Ihr Kind durch diese Phase begleiten können, damit der Neustart möglichst gut gelingt.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 04.06.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Rituale im Familienalltag

### Kurs-Nr. 11

Rituale erfüllen eine wichtige Funktion im Familienalltag. Hinter Ritualen steckt ein natürliches Bedürfnis nach Struktur im Alltag, nach lieb gewonnenen Traditionen und verlässlichen Regeln. Auch dem Bedürfnis nach Sicherheit kommen Rituale entgegen. Das erklärt, warum Kinder ein solch großes Verlangen nach Regeln und Ritualen haben.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 06.06.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Gefühle kennen macht stark

### Kurs-Nr. 12

„Mir geht's heut' so, dir geht's heut so und morgen schon ganz anders ...“ (Papilio). Für Kinder ist dieses Auf und Ab der Gefühle oft kaum zu durchschauen. Wenn wir sie dabei begleiten, ihre Gefühle zu erkennen und damit umgehen zu lernen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen. Zu wissen, was in einem „los ist“, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 11.06.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Punkt, Punkt, Komma, Strich - rundherum das Angesicht

### Kurs-Nr. 13

Dieser Vortrag beschäftigt sich mit dem gestalterischen Potential von Kindern. Anhand von Beispielen klären wir typische Merkmale der Kinderzeichnung und zeigen die einzelnen Entwicklungsstufen auf. Im zweiten Teil der Veranstaltung erarbeiten wir, wie Eltern das kreative Potential ihrer Kinder unterstützen können.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 20.06.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Grundschule - weiterführende Schule Eine wichtige Veränderung für Ihr Kind

### Kurs-Nr. 14

Mit dem Verlassen der Grundschule und dem Übertritt auf Mittelschule, Realschule oder Gymnasium kommen neue, andere Anforderungen auf Ihr Kind zu. Es gilt, sich in einen neuen Klassenverband einzufinden, sich in einer neuen Schule zurechtzufinden, sich auf neue Fächer und Lehrkräfte einzulassen. Gleichzeitig steht ihr Kind am Beginn des Übergangs vom Kind zum Jugendlichen. Körperliche Veränderungen werden spürbar und sichtbar, die Beziehungsgestaltung zu Ihnen als Eltern verändert sich und die gleichaltrigen Freunde werden wichtiger.

In dieser Veranstaltung setzen wir uns mit diesen Aspekten auseinander und arbeiten heraus, wie Sie Ihre Kinder in dieser Übergangsphase gut begleiten können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 25.06.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Vom Kindergarten- zum Schulkind oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei

### Kurs-Nr. 15

Diese Veranstaltung richtet sich an die Eltern künftiger Schulkinder. Mit dem Schuleintritt stehen uns und unseren Kindern große Veränderungen bevor. Zum einen verändert sich unser Tagesablauf, zum anderen beginnt die Zeit der Hausaufgaben. Diese sind notwendig und begleiten die Kinder durch die gesamte Schulzeit. Bei diesem Treffen beschäftigen wir uns u. a. mit sinnvollen Strukturen und Rahmenbedingungen, die das Erledigen der Hausaufgaben erleichtern.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 02.07.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung

### Kurs-Nr. 16

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Schulanfängern. Wie können Unterrichtsvertiefung und Lernen im Alltag untergebracht werden und dabei auch noch Spaß machen? Welche Materialien benötigen wir dafür? Anhand von konkreten Beispielen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 11.07.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



# VORTRAG

## **Nur mit einem sicheren Hafen kann man Stürme überstehen - welchen Nutzen haben positive Bindungserfahrungen fürs Leben?**

### **Kurs-Nr. 17**

Bindung und ihre Bedeutung sind in aller Munde - aber was genau ist eine sichere Bindung und wie kann man sie erreichen? Wie wirkt sich eine gute oder weniger gute Bindung auf die Entwicklung eines Kindes aus? Ist Fremdbetreuung schädlich für die Bindungsentwicklung? Dieser Vortrag beschäftigt sich mit Fragen rund ums Thema Bindung und zeigt, wie sie vom ersten Tag an gefördert werden kann. Er richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von bis zu zwei Jahren und an werdende Eltern.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 17.09.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Wer spielt mit mir?

### Kurs-Nr. 18

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht das kindliche Spiel, dessen Bedeutung als Voraussetzung für viele Lern- und Bildungsprozesse häufig unterschätzt wird. Nicht zuletzt hängt die Spielfähigkeit der Kinder stark von der elterlichen Haltung ab. Dieser Aspekt, die Entwicklung des Spiels, wird u. a. im Vortrag aufgegriffen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 10.10.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## FILM UND DISKUSSION

### Pubertät - Einmal anders „betrachtet“ In Zusammenarbeit zwischen Kunststück Familie und dem Cineplex Meitingen

#### Kurs-Nr. 19

„Das Pubertier“ - ein Film von Leander Haußmann, nach dem Buch von Jan Weiler

An Stelle eines Vortrages wollen wir uns gemeinsam den Film „Das Pubertier“ ansehen und uns so dem Thema „Pubertät“ nähern.

In einer anschließenden Diskussion können wir Fragen zur Pubertät besprechen, wie z. B. „Was macht die Phase der Pubertät für Eltern so schwierig und aufwühlend?“, „Warum stoßen wir so oft an persönliche Grenzen, wenn wir es mit „pubertierenden“ Jugendlichen zu tun haben?“

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

#### Diskussionspartner:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung Region Landkreis Nord

#### Ort:

Cineplex Meitingen, Donauwörtherstr. 53

#### Eintrittspreis:

Steht noch nicht fest

#### Termin:

Mittwoch, 17.10.2018, Filmstart 19:30 Uhr

#### Anmeldung:

Über das Kino oder an der Abendkasse



## Erfolgreiches Lernen

### Kurs-Nr. 20

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie Kinder sich effektiv den Schulstoff aneignen und ihn vertiefen. Wir werden die verschiedenen Lerntypen kennenlernen und etwas über günstige Rahmenbedingungen erfahren. Ein großer Teil des Abends soll der Vorstellung ganz praktischer Methoden gewidmet sein, die Sie zu Hause ohne große Mühe anwenden können.

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Donnerstag, 25.10.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Die Angst der Eltern oder: die Balance zwischen Halten und Loslassen

### Kurs-Nr. 21

„Wird's besser? Wird's schlimmer? Fragt man sich alljährlich. Seien wir ehrlich. Leben ist immer lebensgefährlich.“ (Erich Kästner)

Kinder gesund und glücklich durch dieses „lebensgefährliche“ Leben zu begleiten ist der größte Elternwunsch. Doch wie kann das gelingen? Können Eltern lernen, mit der allgegenwärtigen Angst um ihre Kinder umzugehen? Wie viel Schutz brauchen Kinder? Mit diesen und weiteren spannenden Fragen beschäftigt sich unsere Veranstaltung.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 12.11.2017, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

# VORTRAG

## Die große Wut der kleinen Kinder

### Kurs-Nr. 22

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 21.11.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Väter/Mütter und ihre Rollen in der Erziehung

### Kurs-Nr. 23

In diesem Vortrag werden die verschiedenen Rollen angesprochen, die Väter und Mütter in der Erziehung einnehmen. Wie können Väter und Mütter die Entwicklung ihrer Kinder positiv beeinflussen? Welche Rolle spielt dabei das Geschlecht? Welche Qualität und welche Chancen liegen in der Unterschiedlichkeit von Mann und Frau?

#### Referenten:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGFSF)  
Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung Region Landkreis Nord

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 26.11.2018, 19:30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

### Kurs-Nr. 24

Wir „liefern“ in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Ihnen Haltungen und Impulse zu vermitteln, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung an: „Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?“ - „Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel“ - „Kinder brauchen Herausforderungen“ - „Auseinandersetzungen gehören zum Alltag“.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Mittwoch, 05.12.2018, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



# KunststückFamilie - Bildungsangebot hat sich bewährt



Seit 14 Jahren wird im Familienzentrum Meitingen das Familienbildungsprogramm KunststückFamilie unter der Leitung von Doris Zahn angeboten. Heute gibt es nach ähnlichen Konzepten auch in Wertingen und Schwabmünchen erfolgreiche Bildungsangebote, die Familien in ihrer Erziehungskompetenz fördern.

**Gregor:** Frau Zahn, wie kam es zum KunststückFamilie?

**Doris Zahn:** Das Angebot wurde 2003 ins Leben gerufen, zu einer Zeit, als Familienbildung noch nicht den Stellenwert hatte, wie später nach der Pisa-Studie. Der Anstoß kam vom damaligen Bürgermeister der Marktgemeinde Meitingen, Herrn Alfred Sator, der vor Ort zusätzlich zu den bereits vorhandenen Angeboten für „benachteiligte“ Familien auch ein Unterstützungsangebot für alle Familien vor Ort ins Leben rufen wollte.

**Gregor:** Und wie wurde der Bedarf ermittelt und das Konzept entwickelt?

**Doris Zahn:** Von Anfang an war es unser Ziel, kein „abgehobenes“ Programm zu entwickeln. KunststückFamilie sollte sich am Bedarf der Familien orientieren. Besonders wichtig war uns, dass eine durchgängige pädagogische Grundhaltung in allen Angeboten sichtbar werden sollte. Zudem wollten wir auf keinen Fall bereits vorhandene Angebote ersetzen. Es sollte vielmehr ein weiterer Baustein in der vielfältigen Angebotspalette der Marktgemeinde Meitingen werden. So war es in der Anfangsphase wichtig, gut in Kontakt zu allen Kindertagesstätten der Gemeinde zu kommen, um ein Gespür für wichtige Themen und Bedürfnisse von Kindern, Eltern und pädagogischem Fachpersonal zu bekommen. Deshalb fanden anfangs die meisten Veranstaltungen in den Räumen der Kitas statt. Gleichzeitig wurde das Gremium des Fachbeirates ins Leben gerufen. Hier treffen sich zwei Mal im Jahr Vertreter der Gemeinde, Kitas, Schulen, Pfarreien, Vereine, des Landratsamtes u. v. m. zum Austausch und zur Reflexion. Bald steht die 31. Sitzung an.

**Gregor:** Wie waren die ersten Erfahrungen mit Ihrem Angebot? Wie wurde es angenommen?

**Doris Zahn:** Die erste Zeit war toll und aufregend, ich wurde überall sehr freundlich empfangen - sei es bei der Planung oder als Referentin in den einzelnen Kitas bei Elternabenden. Es war und ist immer noch sehr spannend, ob die ausgesuchten Themen das Interesse der Erwachsenen wecken und wir sie für die Angebote und Inhalte

begeistern können. Natürlich waren die Teilnehmerzahlen anfangs schwankend. Aber mit der Zeit erkennt man, dass das in der Familienbildung dazu gehört und man lernt damit umzugehen. Bildungs“arbeit“ bedeutet unaufgeregte Beharrlichkeit, Offenheit für die Bedürfnisse und Nöte von Eltern und Kindern sowie viel Engagement und Humor ... Wir haben nun 38 Themen im Angebot, pro Jahr bieten wir ca. 25 Veranstaltungen an und in der Regel können 20 davon stattfinden.

**Gregor:** Wer sind die Referenten und welche Themen bieten sie an?

**Doris Zahn:** Zu Beginn war ich die alleinige Referentin für KunststückFamilie. Mittlerweile werde ich von Frau Birgit Sölch, Frau Julia Unger, Herrn Hubert Müller und ab und zu auch von Herrn Kurt Nießner unterstützt, alles Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter der Region Nord der St. Gregor-Jugendhilfe.

Inhalte unserer Vorträge und Workshops sind Fragen zur Erziehung und Erziehungshaltungen, zu Übergängen wie Kindergarten, Grundschule, weiterführende Schule, auch Entwicklungsphasen wie Trotzphase oder Pubertät u.v.m. Wir setzen auf die persönliche Beziehung zu den Erziehenden, selten haben wir Gastreferenten.

Wir wollen in unserer pädagogischen Haltung und Person greifbar und berechenbar für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sein. Häufig fällt es dadurch auch leichter, bei Bedarf den Weg von einer Bildungsveranstaltung zu einer persönlichen Beratung zu finden.

**Gregor:** Heute ist KunststückFamilie fester Bestandteil des Angebotes in Meitingen. Wie kam das?

**Doris Zahn:** Die Anfrage für das Familienbildungsprogramm fiel zeitgleich zur Umstellung von der Projektphase der Familienbüros in die Regelfinanzierung. Durch diese zeitliche Überschneidung war es möglich, den Bürgern vor Ort ein Paket aus Bildung und Beratung zur Verfügung zu stellen. Das „Projekt Bildung“ wurde stetig erweitert, immer am Bedarf orientiert. Dies funktioniert deshalb, weil viele Kräfte vor Ort zusammen wirken. Weil sich Menschen und Institutionen emotional, fachlich und finanziell engagieren und das gemeinsame Ziel haben, Familien vor Ort gut zu unterstützen. Dieses Konzept wird von der Marktgemeinde getragen, die bei Bedarf finanzielle Mittel zur Verfügung stellt. Sodass wir nun auch Fortbildungen und Schulungen für pädagogisches Fachpersonal anbieten können - ein weiterer Bildungsbaustein in Meitingen.

Die Leute kommen gern zu uns. 2009 konnten wir von unserem kleinen Familienbüro ins „Familienzentrum Sternstunden“ umziehen. Dadurch konnten wir auf einmal in unseren eigenen Räumen unsere Angebote erweitern und auch passende Zusatz-Angebote von Partnern zur Verfügung stellen, wie PEKiP- oder KoKi-Kurse. Für die Zukunft hoffen wir, dass weiterhin alle Menschen und Institutionen vor Ort gut zusammen wirken und dass es uns gelingt, Eltern und Fachpersonal für unsere Bildungsangebote zu begeistern.

*Quelle: Interview aus Gregor 1/17 (Hauszeitung der St. Gregor-Jugendhilfe)*

# PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

- begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu und es lernt in dieser ersten Zeit täglich etwas dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren.

Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

**Ort:** Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Kursgebühr:** 95.- € (eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ist möglich, erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Krankenkasse)

**Gruppengröße:** 7 - 8 Mütter oder Väter mit ihrem Baby

**Zusammensetzung:** Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

**PEKiP-Beginn:** Ab der 6. Lebenswoche, während des ganzen 1. Lebensjahres möglich

**Bitte mitbringen:** Ein großes Handtuch und eine Einmal-Wickelunterlage, um darauf zu spielen

**Termine:** jeweils 10 Termine pro Kurs

**Kurstage:** Kurs 1 - Dienstag von 09:00 bis 10:30 Uhr  
Kurs 2 - Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr  
Kurs 3 - Freitag von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Anmeldung:** Bianca Kunz  
Telefon: 08271 / 41151  
Mobil: 0178-1825573  
[www.biancakunz.de](http://www.biancakunz.de)

# ZUSÄTZLICHES ANGEBOT IM FAMILIENZENTRUM

## ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ ELTERNSPRECHSTUNDE∞

Ihr Baby ist da, inzwischen haben Sie miteinander einen Tagesablauf gefunden. Vielleicht stellen sich Ihnen jetzt viele Fragen, oder Sie sind einfach bei bestimmten Themen unsicher. Guten Rat gibt's ja überall, aber mit einem persönlichen Gespräch wird der gute Rat zur persönlichen Beratung - ganz auf Ihr Anliegen zugeschnitten.

Das Familienzentrum bietet eine „Elternsprechstunde“ mit unserer erfahrenen Kinderkrankenschwester Sybille Zengerle an. Selbstverständlich sind Großeltern ebenso willkommen.

Die Beratung umfasst die Bereiche Entwicklung, Gesundheit, Ernährung, Schlafen, Tagesablauf, Bindung, Beziehung oder Elternschaft und Familie - eben alles was Ihnen am Herzen liegt.

**Elternsprechstunde rund ums Baby und Kleinkind  
einmal im Monat, Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c**

- 18. Januar
- 22. Februar
- 15. März
- 19. April
- 17. Mai
- 14. Juni
- 19. Juli
- 20. September
- 18. Oktober
- 15. November
- 13. Dezember

ohne Anmeldung und für Sie kostenfrei.

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE



## Ernährung/Bewegung/Entspannung

Mein Steckepferd umfasst den Bereich Gesundheit. Dazu gibt es im Familienzentrum „Sternstunden Meitingen“ seit über 10 Jahren Vorträge u. a. über die Lebensweise nach Ayurveda sowie dem Säure-Basenhaushalt. Gesunde Ernährung und deren Umsetzung praktiziere ich gerne beim gemeinsamen Kochen. Und da für die Aufrechterhaltung der Gesundheit und einer persönlichen Work-Life Balance neben einer individuellen Ernährung auch die Bewegung und Entspannung überaus wichtig sind, biete ich besonders gerne unterschiedliche Bewegungs-, Massage- und Entspannungskurse an.

Auch 2018 möchte ich Ihnen mit meinen Angeboten im Familienzentrum wieder Lust machen, Ihnen Ideen anbieten und Wege aufzeichnen, wie Sie aktiv Ihr Wohlbefinden steigern und Ihre Gesundheit und Lebens-Balance im Blick behalten können.

Kurse zum Wohle Ihrer Gesundheit werden u. a. sein:

**Einsteiger-Kochkurse** - ohne Vorkenntnisse - für den Ein- bis Zweipersonenhaushalt  
**Einladung zum Ayurveda-Brunch** - Gewürzreich, exotisch, vegetarisch gut  
**Bewegung und Entspannung** - Fokus Rücken-, Schulter-, Nackenbereich  
**Hatha Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene** - klassisch  
**Ayurveda-Fußmassage** - Verwöhn-Programm für Füße und Beine

### Referentin:

Cornelia Haas-Mösoner, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Dozentin für Ernährung, Ayurveda, Gymnastik, Yoga, Entspannung und Stressbewältigung

### Veranstaltungsort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:** Termine sind einzeln buchbar - werden im Bürgerbrief bekannt gegeben

### Kursgebühr:

je nach Veranstaltung ca. 15,00 € +/-

### Für die Bewegungs- und Entspannungskurse bitte mitbringen:

rutschfestes Schuhwerk, Matte, Kissen, Decke, warme Socken (Meditations-Kissen, Nackenrolle), wenn vorhanden

### Anmeldung erforderlich:

(08271) 40 76 8

# NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURSHEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

## Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Es kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Telefon:** (08271) 81 37 77  
**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de

## Familienzentrum vor Ort Information - Beratung - Unterstützung

Jetzt auch direkt an den Grundschulen Meitingen und Herbertshofen

Unterstützung für Eltern, LehrerInnen und SchülerInnen zu Themen des sozialen Miteinanders und zu individuellen Fragestellungen.

Terminvereinbarungen sind vor Ort oder über das Familienzentrum möglich.

**Jessica Weglehner**, Erzieherin, systemische Beraterin (DGSF), Safe Mentorin

**Telefon:** 0160 / 91 13 22 02  
**E-Mail:** weglehner.jessica@st-gregor.de

# Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen



In Kooperation mit dem Familienzentrum Meitingen bietet die Drogenhilfe Schwaben gefährdeten und abhängigen Personen sowie deren Angehörigen, Partnern und Freunden vor Ort eine erste Beratung an. Wir stehen Ihnen für die Beantwortung Ihrer spezifischen Fragen zum Thema Drogen und Abhängigkeit zur Verfügung. Wir erarbeiten bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Strategie zur Lösung der Problematik. Die Mitarbeiter der Drogenhilfe Schwaben unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Telefon: (08271) 81 33 41

## Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum



Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Augsburg berät schwangere Frauen und ihre Partner zu allen Themen rund um die Schwangerschaft. Neben der Schwangeren-Konfliktberatung wird Beratung zu allen Fragen angeboten, die sich in diesem neuen Lebensabschnitt ergeben, zu beruflichen, finanziellen, sozialen und psychischen Aspekten.

Susanne Kierok, und Sybille Weiß vom Landratsamt Augsburg beraten Sie bei Bedarf, nach telefonischer Terminvereinbarung unter (0821) 3102 - 2110 gerne vor Ort im Familienzentrum.

## **KOKI**

### **Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung**

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind bis es eingeschult wird Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter (0821) 3102-2171 oder bei Bedarf, nach Terminvereinbarung, persönlich zu sprechen im Familienzentrum.

## **Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!**



# Integrations- und Migrationsberatung des Diakonischen Werkes

Die Integrations- und Migrationsberatung ist ein schnell erreichbares Angebot des Diakonischen Werkes. Dort erhält man Unterstützung zu den Themen Ausländer- und Sozialrecht, Spracherwerb, Bildungswege und -chancen sowie Beratung zu allgemeinen Lebensfragen. Nach Bedarf wird auch zu anderen Fachdiensten vermittelt.

Darüber hinaus können alle Menschen Unterstützung bei der Antragstellung für ALG2 erhalten. Der Dienst hilft beim Ausfüllen und Zusammenstellen notwendiger Unterlagen und tritt nötigenfalls mit dem Jobcenter in Kontakt.

## **Ansprechpartnerinnen**

### **Integrations- und Migrationsberatung:**

Sonja Schipf (schipf.s@diakonie-augsburg.de)

### **Antragsberatung, Integrations- und Migrationsberatung:**

Naiara Viera (viera.n@diakonie-augsburg.de)

# ANGEBOT DER ST. GREGOR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENHILFE IM FAMILIENZENTRUM

## „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“

### Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi-Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden sollen Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- Individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf

Wer Freude am Umgang mit Menschen und natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an **Frau Jessica Weglehner**.

**Telefon:** (0160) 91 13 22 02

**E-Mail:** [weglehner.jessica@st-gregor.de](mailto:weglehner.jessica@st-gregor.de)

## WIR ÜBER UNS:

### ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“

**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin, langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik

**Hubert Müller**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF), langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

**Jessica Weglehner**, Erzieherin, systemische Beraterin (DGSF), Safe Mentorin

**Julia Unger**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Kurt Nießner**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Regionalleiter der St. Gregor-Jugendhilfe, langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

**Sybille Zengerle**, Kinderkrankenschwester, Gesundheitsamt

**Bianca Kunz**, zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, elementare Musiklehrerin, Erzieherin

**Judith Baur**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung

**Cornelia Haas-Mösoner**, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin, Dozentin für Ernährung, Ayurveda, Gymnastik, Yoga, Entspannung und Stressbewältigung

**Sonja Schipf**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Diakonisches Werk Augsburg, Migrationsberatung

**Naiara Viera**, Interkulturelle Mediatorin, Diakonisches Werk Augsburg, Assistentin Migrations- und Antragsberatung

# ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.**

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen. Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

## Familienzentrum Meitingen

Donauwörtherstraße 9 c, 86405 Meitingen

**Kunststück Familie** - Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 33 40

**E-Mail:** familienbildungm@st-gregor.de

**Familienberatung** - Birgit Sölch, Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 37 77

**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de

**Familienzentrum vor Ort** - Jessica Weglehner

**Telefon:** 01670 91 13 22 02

**Beratung bei Drogenproblemen** für Eltern und Jugendliche

**Telefon:** (08271) 81 33 41



Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.