



Kunststück **Familie**

DAS BILDUNGSANGEBOT 2020

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

INHALT

Grußworte	04	Vortrag: Spielen!!!	
Vorwort	07	...die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung	25
Vortrag: Was brauchen Mädchen?	08	NEU: Vortrag: Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien	26
Vortrag: Die Angst der Eltern oder: Die Balance zwischen Halten und Loslassen	09	Vortrag: Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens?	27
Vortrag: Und Eltern bleiben wir immer... Eine Veranstaltung zum Thema Trennung/Scheidung	10	Vortrag: Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung	28
Vortrag: Stressfaktor Alltag	11	Vortrag: Wann ist eine Kindheit glücklich?	29
Vortrag: Ich will doch nur das Beste für mein Kind!	12	Vortrag: 3. Klasse!!! 4. Klasse!!! Schöne Grundschulzeit ade?	30
Vortrag: Die große Wut der kleinen Kinder	13	NEU: Austausch im Themen Café „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“	31
NEU: Austausch im Themen Café „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“	14	Vortrag: Sprache schafft Wirklichkeit oder: Die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung	32
NEU: Vortrag: Digitale Medien in der frühen Kindheit	15	Vortrag: Kinder im Alltag fördern	33
Vortrag: Wie sag ich`s meinem Kinde? Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen ...	16	Vortrag: Kinder brauchen...? Zeit!	34
Vortrag: Was brauchen Jungs?	17	Familienberatung	35
Vortrag: Pubertät	18	Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen	36
Vortrag: Konsequenz statt Strafe	19	Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum	37
Vortrag: Nur mit einem sicheren Hafen kann man Stürme überstehen - Welchen Nutzen haben positive Bindungserfahrungen für das Leben?	20	KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum	38
Vortrag: Streiten will gelernt sein!	21	Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern	39
Vortrag: Klasse wiederholen? Schultyp wechseln? Neuanfang als große Chance	22	Elternsprechstunde	40
Vortrag: Vom Kindergarten- zum Schulkind oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei	23	PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby durch das erste Lebensjahr	41
Vortrag: Von der Grundschule zur weiterführenden Schule - eine wichtige Veränderung für Ihr Kind	24	ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum	42
		Anmeldung	43

GRUSSWORT

Liebe Eltern,

durch den gesellschaftlichen Wandel ist das Familienleben immer vielfältiger, herausfordernder und dynamischer geworden. Die Ansprüche an Erziehung, Eltern und Partnerschaft sind mit vielen Ansprüchen und Erwartungen verbunden. Zeitdruck, Bildungsdruck oder Leistungsdruck sorgen zunehmend für Unsicherheiten. Dabei sind Sie aber nicht auf sich allein gestellt. Das Familienbildungsangebot „Kunststück Familie“ des Familienzentrums Meitingen bietet einen umfangreichen „Werkzeugkasten“ um Mütter, Väter und andere Erziehungsverantwortliche bei ihren Aufgaben zu unterstützen: Praktische Fragen im Schul- und Kindergartenalltag werden ebenso behandelt wie Wertevermittlung, die Gestaltung eines familiären Miteinanders oder die Begleitung von Kindern in kritischen Entwicklungsphasen.

All diese Veranstaltungen sollen Ihnen als Eltern Zuversicht und Sicherheit vermitteln, Sie in Ihren Kompetenzen stärken und Ihnen nicht zuletzt auch wertvolle Erfahrungen und Freude bereiten.

Zum Jahresbeginn 2020 hat das Familienzentrum Meitingen das Siegel „Familienstützpunkt“ des Bayerischen Ministeriums für Familie, Arbeit und Soziales erhalten. Wir freuen uns sehr, dass das Familienzentrum Meitingen als insgesamt fünfter Familienstützpunkt im Landkreis Augsburg ausgezeichnet wird. Dies gibt uns die Möglichkeit, die Familienbildungsangebote nach Ihren Bedürfnissen noch weiter auszuweiten.

Freuen Sie sich auf ein weiteres Jahr mit dem Familienbildungsangebot „Kunststück Familie“. Nutzen Sie die bunte Palette von Angeboten und lassen Sie sich unterstützen und inspirieren.

Herzliche Grüße



Martin Sailer
Landrat



GRUSSWORT

Liebe Eltern, sehr geehrte Damen und Herren,

seit knapp zwei Jahrzehnten gibt es das Familienzentrum im Markt Meitingen, das wir in Zusammenarbeit mit der St. Gregor-Jugendhilfe unter Beteiligung des Landkreises Augsburg stetig weiterentwickeln. Eng verknüpft damit ist das Bildungsangebot „Kunststück Familie“, mit dem Eltern Rat, Hilfe und Informationen bekommen - ohne erhobenen Zeigefinger, pragmatisch und nah an dem, was den Familien- und Erziehungsalltag ausmacht.

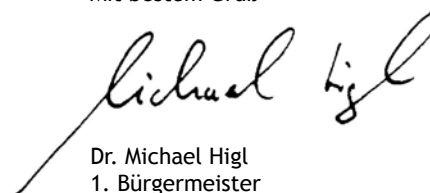
Im Rahmen eines Förderprogrammes des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales erhält unser Familienbüro nun das Siegel „Familienstützpunkt“. Ich freue mich über die Auszeichnung, die mit einer weiteren Stärkung des Angebots einhergeht. Die Leistungen werden den Familien in Meitingen und der Region zugute kommen!

Am Anfang stand die Idee, Familien in ihrer Erziehungsarbeit zu unterstützen. Im Lauf der Zeit wurden die Angebote an sich wandelnde Bedürfnisse angepasst und auch immer wieder kritisch hinterfragt und weiterentwickelt. Die breitgefächerte Palette der Angebote erstreckt sich von „klassischer“ Beratung über Vorträge zu Erziehungsfragen bis zur Fortbildung und Beratung des pädagogischen Personals des Marktes Meitingen.

Ich möchte hervorheben, dass sich eine Vielzahl an Experten für die Passgenauigkeit einsetzen. Das gilt natürlich vor allem für die kompetenten und engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der St. Gregor-Jugendhilfe, aber auch die Personen aus den Bildungs- und Betreuungseinrichtungen sowie der Vereinswelt, die sich im Fachbeirat regelmäßig einbringen. Ihnen allen gilt mein herzlicher Dank.

Ich freue mich, wenn viele Familien von der aktuellen Entwicklung profitieren. Alle Eltern lade ich ein, von den Angeboten regen Gebrauch zu machen - damit das Kunststück Erziehung und Familie gut gelingt.

Mit bestem Gruß



Dr. Michael Higl
1. Bürgermeister



GRUSSWORT

Liebe Eltern,

„Kinder müssen mit den Erwachsenen viel Geduld haben.“ Diese Weisheit von Antoine de Saint-Exupéry gilt insbesondere in Familien. Schließlich ist die „Rolle“ der Eltern für alle Beteiligten neu. Das kann im Vorfeld nicht wirklich trainiert werden. Niemand käme auf die Idee, sich auf die Trotzphase vorzubereiten oder Konfliktgespräche mit pubertierenden Teenagern zu üben, bevor er selber Kinder hat. Wenn aber der Familienzuwachs da ist, gibt es für die meisten Situationen keine „Generalprobe“. Da ist es gut zu wissen, dass es anderen Familien ähnlich geht und dass es Angebote im Familienzentrum gibt.



Oft gehört zum „Kunststück Familie“ auch Geduld: mit sich und den anderen Familienmitgliedern. In Geduld steckt Gelassenheit, Nachsicht und Zuwendung. Beste Voraussetzungen für ein gelingendes Familienleben.

Die St. Gregor-Jugendhilfe darf Sie und den Markt Meitingen seit fast 20 Jahren in Fragen rund um die Familie begleiten und beraten. Jetzt ist es uns eine besondere Freude, dass zum Familienbüro, der Heilpädagogischen Tagesstätte, der Jugendsozialarbeit an Schulen und den aufsuchenden Hilfen auch noch ein Familienstützpunkt dazugekommen ist.

Dies ist eine wunderbare Gelegenheit mich, Ihnen allen für Ihr Interesse an unserem Bildungsprogramm zu danken. Ihre Anregungen sind uns stets ein Ansporn, die passenden Veranstaltungen zu planen und unsere Themenauswahl weiterzuentwickeln.

Beim Landkreis Augsburg bedanken wir uns für die Unterstützung unserer Arbeit. Ganz herzlichen Dank auch Herrn Bürgermeister Dr. Higl für die langjährige, stets konstruktive Zusammenarbeit.

Mein persönliches Dankeschön gilt meinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Frau Doris Zahn, Herrn Kurt Niessner und allen anderen, für die das Familienzentrum von Anfang an eine Herzensangelegenheit war und die nach wie vor mit einer hohen Begeisterung das Angebot weiterentwickeln.

Herzliche Grüße

Otto Bachmeier
Geschäftsführer
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gmbH

VORWORT

Liebe Eltern,

als wir kürzlich die Vorstellung der Arbeit des Familienzentrums im Gemeinderat planten, waren wir selbst ein wenig überrascht wie vielfältig und gut ineinander greifend unsere Angebote mittlerweile sind. Da Familienbildung damals in der politischen Agenda nur am Rande vorkam, war der Start des Familienbildungsprogramms „Kunststück Familie“ im Jahr 2003 eine Entscheidung mit Weitblick.



Familienbildung findet nach unserem Verständnis auf vielen Ebenen statt: in Vorträgen, Seminaren und Beratungen bis hin zu Elterngesprächen in Krippe, Kita, Hort und Schule. Damit hier keine Verwirrung entsteht, bedarf es einer guten Abstimmung und enger Vernetzung, für die wir uns im Familienzentrum einsetzen.

So freuen wir uns nicht nur über die Verleihung des Siegels als „Familienstützpunkt“ sondern auch darüber, dass wir gemeinsam mit den Kindertagesstätten, Krippen und Horten im Januar ein neues Familienbildungsprojekt starten konnten. Unter dem Motto „Starke Kinder - emotional und digital“ wollen wir gemeinsam Eltern bei der großen Aufgabe unterstützen, den Umgang vor allem jüngerer Kinder mit digitalen Medien zu gestalten.

Als Auftakt haben wir uns gemeinsam mit ca. 150 Erzieherinnen aus dem nördlichen Landkreis den Film „Zwischen zwei Welten - Kinder im medialen Zeitalter“ angesehen. Zusammen wollen wir nun Ideen sammeln, Veranstaltungen planen und Erfahrungen austauschen, wie wir im nördlichen Landkreis das Thema „Umgang mit digitalen Medien in der frühen Kindheit“ für uns selbst und die Familien gut und nachhaltig aufbereiten können.

Wir freuen uns auf dieses neue Projekt und hoffen, dass Sie - liebe Eltern - sowohl die bereits geplanten Veranstaltungen (immer mit dem Motto gekennzeichnet) zahlreich besuchen, als auch uns auch weiter mit Anregungen und Ihren Erfahrungen unterstützen.

Herzlichst Ihre

Doris Zahn
Leitung Familienzentrum

Kurt Nießner
Regionalleiter Nord

VORTRAG

Was brauchen Mädchen?

Kurs-Nr. 1

Die Rollenbilder von Mann und Frau haben sich in den letzten Jahrzehnten sehr gewandelt. Mädchen und Frauen haben scheinbar kräftig aufgeholt in Sachen Gleichberechtigung, Schule und Selbstbewusstsein. Dennoch lohnt es sich, kritisch zu hinterfragen, welche Werte und Fähigkeiten wir unseren Mädchen tatsächlich mitgeben wollen auf einem Weg in ein glückliches Leben. Dieser Vortrag soll einen Einblick in die Entwicklung von Mädchen geben und unsere Haltung als Erziehende kritisch hinterfragen. Praktische Hinweise zur Umsetzung in den Lebensalltag werden nicht fehlen.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Donnerstag, 13.02.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 oder in der jeweiligen Krippe. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Die Angst der Eltern

oder: Die Balance zwischen Halten und Loslassen

Kurs-Nr. 2

„Wird's besser? Wird's schlimmer? Fragt man sich alljährlich. Seien wir ehrlich. Leben ist immer lebensgefährlich.“

Erich Kästner

Kinder gesund und glücklich durch dieses „lebensgefährliche“ Leben zu begleiten ist der größte Elternwunsch. Doch wie kann das gelingen? Können Eltern lernen, mit der allgegenwärtigen Angst um ihre Kinder umzugehen? Wie viel Schutz brauchen Kinder? Mit diesen und weiteren spannenden Fragen beschäftigt sich unsere Veranstaltung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 19.02.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

UND ELTERN BLEIBEN WIR IMMER...

Eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung

Kurs-Nr. 3

Kinder erleben das Zusammenleben mit Ihren Eltern als Selbstverständlichkeit. Deshalb erschüttert eine Trennung der Eltern ihr kindliches Weltbild erheblich.

Die Veränderungen, die sich aus einer Trennung ergeben, fordern von Kindern große Anpassungsleistungen. Sie müssen den Übergang von einer Familienform in eine neue bewältigen. Dazu kommt, dass in der Regel vor, während und nach der Trennung Konflikte den Alltag belasten. Im ungünstigsten Fall werden die Kinder in Auseinandersetzungen verstrickt.

Nur wenn es den Eltern gelingt, sich so zu trennen, dass sie ihrer Verantwortung als Eltern gerecht bleiben, kann die Trennung vom Kind so bewältigt werden, dass es in seiner Entwicklung nicht beeinträchtigt wird. In dieser Veranstaltung arbeiten wir heraus, was Ihre Kinder in dieser Zeit von Ihnen als Eltern brauchen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 02.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Stressfaktor: Alltag

Kurs-Nr. 4

Oft belastet uns die wiederkehrende Routine des Alltags im Familienleben. In dieser Veranstaltung versuchen wir alltägliche Stresssituationen rechtzeitig zu erkennen und suchen nach Lösungsansätzen, um das eigene Stressverhalten positiv verändern zu können. Damit können wir wieder mehr Freude, Leichtigkeit und Entspannung in die Familie bringen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 04.03.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

Kurs-Nr. 5

Es gibt in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir, Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können.

Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel
- Kinder brauchen Herausforderungen! - Auseinandersetzungen gehören zum Alltag

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

SVE Erlingen, St. Martin Straße 2, Meitingen, Ortsteil Erlingen

Gäste sind herzlich willkommen!

Termin:

Montag, 09.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Die große Wut der kleinen Kinder

Kurs-Nr. 6

Im Mittelpunkt dieses Abends steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 23.03.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

AUSTAUSCH IM

Themen Café

Kurs-Nr. 7

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Kindertagesstätte St. Georg, Riedstraße 5, Westendorf

Gäste sind herzlich willkommen!

Termin:

Donnerstag, 26.03.2020, 8:30 - ca. 10:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 oder in der Kita St. Georg. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

STARKE KINDER



VORTRAG

Digitale Medien in der frühen Kindheit

Kurs-Nr. 8

Medien bereiten uns Freude, eröffnen neue Möglichkeiten und erleichtern Eltern so manche „anstrengende“ Situation im Alltag. Dabei gilt es die Balance zu finden zwischen medialer und realer Welt. Wie kann es Eltern gelingen, die vielfältigen Möglichkeiten der neuen Medien zu nutzen und zu genießen, ohne dabei Wertvolles zu verlieren? Das und weitere spannenden Fragen sind Themen dieser Veranstaltung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Mittwoch, 22.04.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

STARKE KINDER



VORTRAG

Wie sag ich's meinem Kinde?

Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen

Kurs-Nr. 9

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und sie von schmerzhaften Erfahrungen fern halten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen. Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 27.04.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Was brauchen Jungs?

Kurs-Nr. 10

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung stehen Jungen und ihre Bedürfnisse: Wie können Eltern und Erzieher sie in ihrer Entwicklung unterstützen und ihnen zu einer gesunden und ausgeglichenen Entwicklung verhelfen?

Referent:

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagogin, systemischer Berater (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 04.05.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Pubertät

Kurs-Nr. 11

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? Die Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben werden uns in dieser Veranstaltung beschäftigen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 18.05.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Konsequenz statt Strafe

Kurs-Nr. 12

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden unsere Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termine: (2-teilig):

Montag, 22.06.2020, 19:00 - 20:30 Uhr und

Montag, 29.06.2020, 19:00 - 20.30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Nur mit einem sicheren Hafen kann man Stürme überstehen - Welchen Nutzen haben positive Bindungserfahrungen für das Leben?

Kurs-Nr. 13

Bindung und ihre Bedeutung sind in aller Munde - aber was genau ist eine sichere Bindung und wie kann man sie erreichen? Wie wirkt sich eine gute oder weniger gute Bindung auf die Entwicklung eines Kindes aus? Ist Fremdbetreuung schädlich für die Bindungsentwicklung?

Der Vortrag beschäftigt sich mit diesen und anderen Fragen rund ums Thema Bindung und zeigt, wie sie vom ersten Tag an gefördert werden kann. Er richtet sich an die Eltern von Kindern im Alter von bis zu zwei Jahren.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 06.07.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Streiten will gelernt sein!

Kurs-Nr. 14

Größere und kleinere Auseinandersetzungen gehören zum Familienalltag. Unterschiedliche Bedürfnisse treffen aufeinander, von Eltern gesetzte Grenzen werden in Frage gestellt, die eine oder andere Regel wird nicht eingehalten. Diese Reibungspunkte strengen an, werfen Fragen auf und bringen uns Eltern manchmal zur Verzweiflung. Das Entstehen von Konflikten und ein guter Umgang damit ist Thema dieser Veranstaltung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSP)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 15.07.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Klasse wiederholen? Schultyp wechseln? Neuanfang als große Chance

Kurs-Nr. 15

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass es für eine Schülerin oder einen Schüler sinnvoll ist, eine Klasse zu wiederholen oder den Schultyp zu wechseln. Eine solche Veränderung bedeutet für die betroffenen Eltern und Kinder oft eine große Herausforderung. Es gibt Gefühle wie Erleichterung, Hoffnung, Sorgen oder Ängste zu bewältigen sowie den Abschied und den Neustart zu organisieren.

Doch mit Sicherheit liegt in einem Neustart auch eine große Chance!

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Aspekten dieses Themas und wollen mit Ihnen überlegen, wie Sie als Eltern Ihr Kind durch diese Phase begleiten können, damit der Neustart möglichst gut gelingt.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 20.07.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Vom Kindergarten- zum Schulkind oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei

Kurs-Nr. 16

Diese Veranstaltung richtet sich an die Eltern künftiger Schulkinder. Mit dem Schuleintritt stehen uns und unseren Kindern große Veränderungen bevor. Zum einen verändert sich unser Tagesablauf, zum anderen beginnt die Zeit der Hausaufgaben. Diese sind notwendig und begleiten die Kinder durch die gesamte Schulzeit. Bei diesem Treffen beschäftigen wir uns u. a. mit sinnvollen Strukturen und Rahmenbedingungen, die das Erledigen der Hausaufgaben erleichtern.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 14.09.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Von der Grundschule zur weiterführenden Schule - eine wichtige Veränderung für Ihr Kind

Kurs-Nr. 17

Mit dem Verlassen der Grundschule und dem Übertritt auf Mittelschule, Realschule oder Gymnasium kommen neue, andere Anforderungen auf Ihr Kind zu. Es gilt, sich in einen neuen Klassenverband einzufinden, sich in einer neuen Schule zurechtzufinden, sich auf neue Fächer und Lehrkräfte einzulassen. Gleichzeitig steht ihr Kind am Beginn des Übergangs vom Kind zum Jugendlichen. Körperliche Veränderungen werden spürbar und sichtbar, die Beziehungsgestaltung zu Ihnen als Eltern verändert sich und die gleichaltrigen Freunde werden wichtiger.

Damit setzen wir uns in dieser Veranstaltung auseinander und arbeiten heraus, wie Sie Ihre Kinder in dieser Übergangsphase gut begleiten können.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 28.09.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Spielen!!! ... die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung

Kurs-Nr. 18

Spielen - ist nicht nur eine Grundbedingung für Lern- und Bildungsprozesse sondern Lernen und Welterfassung an sich. Im Spiel „passiert“ emotionale, geistige, soziale und motivationale Entwicklung gleichzeitig. Das besondere und einzigartige daran ist, dass es aus eigenem innerem Antrieb heraus geschieht. An diesem Vormittag steht die Entwicklung und Bedeutung des kindlichen Spiels im Mittelpunkt, das gerade im Zeitalter der neuen Medien manchmal in den Hintergrund rückt und dabei wichtiger ist denn je.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 30.09.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



VORTRAG

Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien



Kurs-Nr. 19

PC, Tablet und Smartphone sind heute aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken, Internet ist beinahe überall verfügbar. Noch schnell die Mails checken und dann mit Freunden über einen Messenger-Dienst ausmachen, wann man sich wo trifft und später ein paar tolle Fotos posten. Die vielfältige Medienlandschaft bietet aber nicht nur Chancen, es lauern auch Gefahren.

An diesem Abend wollen wir einen Blick auf die Mediennutzung in unserer Familie werfen und überlegen, was unsere Kinder brauchen, um einen guten und sicheren Umgang mit den vorhandenen Medien zu erlernen.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 12.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens?

Kurs-Nr. 20

Erstgeborener, Nesthäkchen oder Sandwich-Kind. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Besonderheiten der verschiedenen Geschwisterpositionen und den Herausforderungen, die sich dadurch in der Erziehung ergeben. Eltern erhalten praktische Hinweise zum Umgang mit Streit und Eifersucht unter Geschwistern sowie deren Bedeutung und Wichtigkeit für die Entwicklung der Kinder.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Donnerstag, 22.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung

Kurs-Nr. 21

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern von Schulanfängern. Wie können Unterrichtsvertiefung und Lernen im Alltag untergebracht werden und dabei auch noch Spaß machen? Welche Materialien benötigen wir dafür? Wir setzen uns anhand von konkreten Beispielen mit diesem Thema auseinander.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 11.11.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Wann ist eine Kindheit glücklich?

Kurs-Nr. 22

Ist es das Ziel von Erziehung, den eigenen Kindern jeglichen Frust zu ersparen? Ihnen die Hürden des Lebens aus dem Weg zu räumen, ihnen jeden Wunsch zu erfüllen und alle Konflikte zu glätten? Können unsere Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle und Freude an ihrer eigenen Leistungsfähigkeit entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung, einer Portion Frust und mehr vielleicht Wachstumsmöglichkeiten?

Einen Abend lang beschäftigen wir uns mit diesen spannenden Fragen.

Referentinnen:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 16.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

3. Klasse!!! 4. Klasse!!! Schöne Grundschulzeit ade?

Kurs-Nr. 23

Eltern und Kinder geraten manchmal in der 2. Hälfte der Grundschulzeit in einen für beide anstrengenden Strudel. Denn bereits in der dritten Klasse steht häufig schon die Frage im Raum, in welche weiterführende Schule das eigene Kind gehen soll. Häufig entsteht daraus eine Atmosphäre des Leistungsdrucks, der Frustration und des Noten-Vergleichens ...

Wie Sie und Ihr Kind gut mit diesen Anforderungen umgehen können, steht im Mittelpunkt dieser Veranstaltung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 23.11.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

AUSTAUSCH IM

Themen Café

Kurs-Nr. 24

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 25.11.2020, 9:00 - ca. 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“



VORTRAG

Sprache schafft Wirklichkeit oder: Die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung

Kurs-Nr. 25

Sprache ist Macht- und Gestaltungsmittel. Wir beeinflussen unsere Kinder durch das, was wir sagen und durch die Art, wie wir es sagen. Die Art und Weise, wie wir unsere Botschaften formulieren, ist für das Ergebnis verantwortlich. Wir können bestimmte Ergebnisse mit unseren Formulierungen unterstützen. Dadurch fördern wir bei unseren Kindern Selbstbewusstsein und Wachstum und eröffnen Möglichkeiten zur Veränderung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSP)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 02.12.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Kinder im Alltag fördern

Kurs-Nr. 26

Die Förderung der sozialen und intellektuellen Fähigkeiten unserer Kinder wird ein immer wichtigeres Thema für Eltern. Sie wollen Ihre Kinder optimal auf die Schule und die spätere Arbeitswelt vorbereiten. Doch brauchen unsere Kinder wirklich teure Kurse und Lernspiele? In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns damit, wie Eltern im Alltag, ohne zusätzliche Kosten, die Entwicklung Ihres Kindes unterstützen und seine Fähigkeiten fördern können.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 07.12.2020, 19:00 - 20:30 Uhr **Achtung: neue Anfangszeit!**

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG

Kinder brauchen ...? Zeit!

Kurs-Nr. 27

Wir Eltern sind ständig in Sorge, ob unsere Kinder sich gut entwickeln, ob sie von uns genügend Unterstützung erfahren, ob wir sie gut genug aufs Leben vorbereiten, ob wir sie ausreichend fördern und an genug Bildungsangeboten teilnehmen lassen. In dieser Veranstaltung gehen wir der Frage auf den Grund, wie wir die Rahmenbedingungen schaffen können, die Kinder für eine gesunde und positive Entwicklung benötigen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 16.12.2020, 9:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURS- HEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen und vermittelt Vermittlung bei entsprechendem Bedarf weiterführende Hilfen.

Sie können jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Telefon: (08271) 81 37 77

E-Mail: familienberatungm@st-gregor.de

Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Meitingen bietet die Drogenhilfe Schwaben gefährdeten und abhängigen Personen sowie deren Angehörigen, Partnern und Freunden vor Ort eine erste Beratung an.

Wir stehen Ihnen für die Beantwortung Ihrer spezifischen Fragen zum Thema Drogen und Abhängigkeit zur Verfügung.

Wir erarbeiten bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Strategie zu Lösung der Problematik.

Die MitarbeiterInnen der Drogenhilfe Schwaben unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Telefon: (08271) 81 33 41

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Augsburg berät schwangere Frauen und ihre Partner zu allen Themen rund um die Schwangerschaft.

Neben der Schwangerenkonfliktberatung wird Beratung zu allen Fragen angeboten, die sich in diesem neuen Lebensabschnitt ergeben, zu beruflichen, finanziellen, sozialen und psychischen Aspekten.

Susanne Kierok und Sybille Weiß vom Landratsamt Augsburg beraten Sie bei Bedarf, nach telefonischer Terminvereinbarung unter (0821) 3102 - 2110 gerne vor Ort im Familienzentrum.



KOKI - NETZWERK FRÜHE KINDHEIT IM FAMILIENZENTRUM

Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind bis es eingeschult wird Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2171 oder bei Bedarf, nach Terminvereinbarung, persönlich zu sprechen im Familienzentrum.

Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

ANGEBOT DER ST. GREGOR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENHILFE IM FAMILIENZENTRUM

Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern

Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi-Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden sollen Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- Individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf

Wer Freude am Umgang mit Menschen und natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an **Frau Jessica Weglehner**.

Telefon: 0160 91 13 22 02

E-Mail: weglehner.jessica@st-gregor.de

ZUSÄTZLICHES ANGEBOT IM FAMILIENZENTRUM

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ ELTERNSPRECHSTUNDE∞

Sie sind schwanger? Ihr Baby ist da? Inzwischen haben Sie miteinander einen Tagesablauf gefunden. Vielleicht stellen sich Ihnen jetzt viele Fragen, oder Sie sind einfach bei bestimmten Themen unsicher. Guten Rat gibt's ja überall, aber mit einem persönlichen Gespräch wird der gute Rat zur persönlichen Beratung - ganz auf Ihr Anliegen zugeschnitten.

Das Familienzentrum bietet eine kostfreie „Elternsprechstunde“ an.

Die Beratung umfasst die Bereiche Entwicklung, Gesundheit, Ernährung, Schlafen, Tagesablauf, Bindung, Beziehung oder Elternschaft und Familie - eben alles, was Ihnen am Herzen liegt.

Selbstverständlich sind Großeltern ebenso willkommen.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an **Frau Angerer KoKi**, Frühe Hilfen. Frau Angerer, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2171.

Die Beratung findet im Familienzentrum Meitingen statt oder auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Es besteht die Möglichkeit, auch eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester hinzuzuziehen.

Wir freuen uns auf Sie!

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE



PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) - begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungs- anregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu. Es lernt in der ersten Zeit täglich etwas dazu, kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden.

In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren. Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Kursgebühr:

95.- €. Eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ist möglich, erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Krankenkasse.

Gruppengröße:

7 - 8 Mütter oder Väter mit ihrem Baby

Zusammensetzung:

Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

PEKiP-Beginn:

Ab der 6. Lebenswoche, während des ganzen 1. Lebensjahres möglich

Bitte mitbringen:

Ein großes Handtuch und eine Einmal-Wickelunterlage um darauf zu spielen

Termine:

jeweils 10 Termine pro Kurs

Kurstage:

Kurs 1 - Dienstag von 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 2 - Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr

Kurs 3 - Freitag von 09:30 bis 11:00 Uhr

Anmeldung:

Bianca Kunz, Telefon: (08271) 41 151, Mobil: 0178 18 25 573, www.biancakunz.de

WIR ÜBER UNS:

ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin, langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF), langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstätte in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Jessica Weglehner, Erzieherin, systemische Beraterin (DGSF), Safe Mentorin

Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Regionalleiter der St. Gregor-Jugendhilfe, langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstätte in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

Bianca Kunz, zertifizierte PEKIP-Gruppenleitung, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, elementare Musiklehrerin, Erzieherin

Judith Baur, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten.

Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen. Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

Familienzentrum Meitingen

Donauwörtherstraße 9 c
86405 Meitingen

Kunststück Familie - Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 33 40

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de

Familienberatung - Birgit Sölch, Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 37 77

E-Mail: familienberatungm@st-gregor.de

Beratung bei Drogenproblemen für Eltern und Jugendliche

Telefon: (08271) 81 33 41

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.