

Familie leben



DAS BILDUNGSANGEBOT

Präventive Familienarbeit

Ein Projekt der Stadt Schwabmünchen mit der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Programm Januar 2020 - Juli 2020

INHALT

Vorwort	3
Vortrag/Workshop: Die kleinen Helden/Heldinnen (Jan.)	4
Vortrag/Workshop: Das Baby ist da (Feb.)	5
Vortrag/Workshop: Zeit für uns! (März)	6
Vortrag/Workshop: Erste Schritte im World-Wide-Web (April)	7
Workshop: Vom Kindergartenkind zum Schulkind (Mai)	8
Eltern-Kind-Aktion: ... gemeinsam dem Esel auf der Spur (Juni)	9
Mutter-Tochter-Aktion: Actionpainting (Juli)	10
Mobile Familienberatung	11
KOKI - Netzwerk frühe Kindheit	12
Wir über uns: ReferentInnen + MitarbeiterInnen in Familienbüro/Familienbildung	13
Anmeldungsnotiz.....	14
Anmeldung	15
Kontakt	16

VORWORT

Liebe Eltern,

2020 - das klingt nach einem „runden Jahr“ und irgendwie wie „weit in der Zukunft“!

Für das neue Familienbildungsprogramm 'Familie leben' der Stadt Schwabmünchen in Kooperation mit der St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH bedeutet 2020 nicht nur ein Jahr mit „einem Tag mehr“ - sondern auch ein Jahr mit ein paar neuen und zusätzlichen Workshops/Aktionen und Begegnungsmöglichkeiten.

Wie in jedem Jahr versuchen wir mit unseren Angeboten das gesamte Spektrum „Kind sein“ mit all seinen Altersstufen abzudecken und Ihnen als Eltern neue Ideen im Umgang mit den vielen kleinen und großen Herausforderungen des Elternseins zu entwickeln.

Wir freuen uns, dass Sie unser Angebot auch im letzten Jahr so zahlreich besucht haben und uns so viele positive Rückmeldungen erreichten.

Unter www.st-gregor.de/angebote/beratung-und-bildung/familienbuero-schwabmuenchen finden Sie aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen.

Bei Fragen oder Anregungen zum Programm sowie für Ihre jeweilige Anmeldung setzen Sie sich bitte telefonisch unter der Nummer: (0 82 32) 9 68 68 10 (Büro Familienbildung) oder per Mail: fuerst.cathrin@st-gregor.de mit uns in Verbindung.

Sollten Sie über die Veranstaltungen hinaus Fragen rund um das Thema Erziehung haben, können Sie sich jederzeit auch gerne an unser Familienbüro wenden (08232) 95 77 29.

Wir freuen uns wieder auf sehr anregende Veranstaltungen!

Lorenz Müller
Erster Bürgermeister
Stadt Schwabmünchen

Susanne Schönwälder
Regionalleitung Süd
St. Gregor-Jugendhilfe

Cathrin Fürst
Familienbildung
St. Gregor-Jugendhilfe

VORTRAG/WORKSHOP

„Die kleinen Helden/Heldinnen“

Kurs-Nr. 1



Altersschwerpunkt: Eltern von Kindern im Alter von zwei bis sechs Jahren

Trotzen, schreien, weinen, sich zurückziehen, rebellieren, alles selber machen wollen - und dabei doch noch klein sein. Vieles ausprobieren und erleben wollen, aber leider noch nicht ganz allein können. Lust auf Abenteuer und Experimente haben und dabei doch noch schnell Angst bekommen und Schutz und Begleitung durch vertraute Bezugspersonen suchen. All das sind typische Verhaltensweisen von Krippen- und Kindergartenkindern.

Struktur, klare Abmachungen, Rituale und feste Tagesabläufe bringen für alle mehr Entspannung in den Familienalltag und helfen den Kindern, sich in ihrer jeweiligen Entwicklungsphase gut zurechtzufinden.

Einen Abend lang beschäftigen wir uns damit, wie Sie als Eltern dabei vorgehen können und welche Fallen es zu umgehen gilt.

Referentin: Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF)
Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14, Schwabmünchen, Eingang Nordseite
Termin: Donnerstag, 30.01.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

VORTRAG/WORKSHOP

Das Baby ist da!

Kurs-Nr. 2



Altersschwerpunkt: Schwangere und Eltern von Babys (bis sechs Monate)

Das freudige Ereignis der Geburt steht kurz bevor oder liegt erst wenige Wochen oder Monate hinter Ihnen? Dann ist alles ist noch neu und ungewohnt für Sie und sicher auch für Ihren Partner.

Wir wollen Sie einladen, sich einen Abend lang mit uns und anderen Eltern auszutauschen. Wir vermitteln anschaulich, wie Sie die Signale Ihres Babys sicher deuten und angemessen darauf reagieren können. Außerdem besprechen wir verschiedene Beruhigungsmethoden und Hilfen beim Einschlafen.

Referentinnen: Eva-Maria Rottach und Tanja Grath, Dipl. Sozialpädagoginnen der Katholischen Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF)
Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14, Schwabmünchen, Eingang Nordseite
Termin: Donnerstag 06.02.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bei: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

VORTRAG/WORKSHOP

Zeit für uns!

„Einen Tag lang Zeit -
nur für meine Kinder und mich!“



Bild: Stephanie Hofschläger auf pixelio.de

Kurs-Nr. 3

Angebot für alleinerziehende oder getrennt lebende Elternteile und Ihre Kinder

Einen Tag auf Pause drücken - eine kleine Auszeit nehmen - Zeit mit Ihrem Kind genießen - etwas Spannendes gemeinsam erleben.

Sie leben mit ihren Kindern alleine oder sind als getrennt lebendes Elternteil im Wechsel für Ihre gemeinsamen Kinder verantwortlich. Das kostet häufig viel Kraft.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns einen Tag zu erleben, den Sie fern von allem Organisieren und Planen so richtig genießen können. Sie können andere Elternteile und deren Kinder kennenlernen, gemeinsam in Austausch kommen und einfach mal Neues ausprobieren.

Wir wollen dann durch vielfältige Spiele und Übungen - teilweise Eltern und Kinder in eigenen Gruppen, meist aber als gemeinsame Gruppe zusammen - einen schönen und abwechslungsreichen Vormittag gestalten. Spaß wird hierbei nicht zu kurz kommen 😊

Referenten: Christoph Wiegand, Dipl. Sozialpädagoge, Familienbüro,
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische
Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14,
Schwabmünchen, Eingang Nordseite

Termin: Samstag, 21.03.2020, 9.00 - 13.00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens **14 Tage** vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

VORTRAG/WORKSHOP

Erste Schritte im World-Wide-Web



Bild: Stephanie Hofschläger auf pixelio.de

Kurs-Nr. 4

Altersschwerpunkt: Eltern von Kindern ab sieben Jahren

- Welche Kompetenzen benötigen Kinder, um sich möglichst sicher und selbstbestimmt in der heutigen Medienwelt zu bewegen?
- Wie kann ich mein Kind vor Gefahren schützen?
- Welche Seiten sind für Kinder in welchem Alter ungefährlich?

Hinsichtlich der Medienerziehung ihrer Kinder sind Sie oft verunsichert und sehen sich täglich mit Fragen zu Zeitvorgaben, Altersempfehlungen oder kindgerechten Webseiten konfrontiert? Als Eltern stellen Sie die Weichen dafür, wie Ihre Kinder mit Medien umgehen, egal in welchem Alter Ihre Kinder sind.

Sie können Medienerziehung gezielt und aktiv angehen, z. B. durch gemeinsame Medienerkundungen oder Vereinbarungen zum Medienkonsum in der Familie. Aber auch ohne konkrete Maßnahmen zur Medienerziehung leben Eltern ihren Kindern vor, welchen Stellenwert Medien im Alltag haben.

Wir laden Sie ein, sich einen Abend lang mit uns und anderen Eltern zu diesen Themen auszutauschen.

Referentinnen: Dorothea Diepold, Medienpädagogin (Jugendzentrum)
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung,
systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14,
Schwabmünchen, Eingang Nordseite

Termin: Donnerstag, 23.04.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bei: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

WORKSHOP

Vom Kindergartenkind zum Schulkind

Kurs-Nr. 5



Bild: Stephanie Hofschläger auf pixelio.de

Altersschwerpunkt: Eltern von Vorschulkindern

Mit dem Übergang vom Kindergarten zur Schule steht Ihnen und Ihrem Kind eine wichtige Veränderung ins Haus. Viele neue Herausforderungen und Aufgaben kommen auf Ihr Kind und auch auf Sie zu. Der Alltag verändert sich und die Hausaufgabenzeit strukturiert den Tagesablauf neu.

Sicher wurden Sie schon durch Elternabende in den Grundschulen oder Kindergärten über die Einschulung informiert, wir wollen nun ergänzend an diesem Abend gemeinsam mit Ihnen folgende Themen vertiefen:

- Was hilft meinem Kind und mir diesen Schritt gut zu machen?
- Was muss mein Kind können?
- Wie lassen sich die Hausaufgaben gut strukturieren?
- Wie kann/soll ich mein Kind zu Hause fördern?
- Wie sieht der Schulalltag für Schulanfänger aus?

Darüber hinaus bestimmen Ihre Interessen und individuellen Fragen die Themen des Abends.

Referentinnen: Eva Zacharias, Grundschullehrerin,
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung,
systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14,
Schwabmünchen, Eingang Nordseite

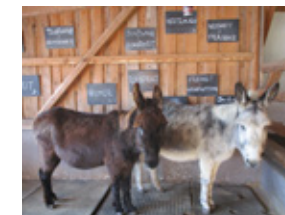
Termin: Dienstag, 12.05.2020, 19.30 - 21.00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bei: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

ELTERN-KIND-AKTION

... gemeinsam dem Esel auf der Spur

Kurs-Nr. 6



Altersschwerpunkt: Eltern mit Kindern ab fünf Jahren

Von Eseln geht seit jeher eine besondere Faszination aus. Ihr kuscheliges Aussehen, ihre freundlichen, sanften Augen und ihr dem Menschen zugewandtes Verhalten laden zur Kontaktaufnahme und zum Kennenlernen ein.

Nun wollen wir Sie einladen, einen Vormittag als Familie mit ihren Kindern auf der Eselalpe in Mittelneufnach etwas über die Lebens- und Denkweise der beiden Esel Guiseppa und Pepitta zu erfahren.

Nach einer kleinen „Einführung“ können nach Herzenslust die Esel gestreichelt, geführt oder kleine Aufgaben gelöst werden.

Gute Laune und Freude beim gemeinsamen Tun sind mit diesen humorvollen Wesen garantiert. ☺

Referentin: Barbara Birle, Erzieherin, Logotherapeutin,
Safe-Mentorin, eselgestützte Pädagogik

Veranstaltungsort: Eselalpe, Alpenstraße 4, 86868 Mittelneufnach.
Bei der Anmeldung klären wir mit Ihnen ggf. die Fahrt von Schwabmünchen nach Mittelneufnach ab.

Teilnahmegebühr: 10,00 €/Familie

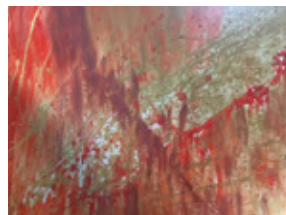
Termin(e): Samstag, 20.06.2020, 9.30 - 12.00 Uhr
und bei großer Nachfrage zusätzlich:
Samstag, 27.06.2020, 9.30 - 12.00 Uhr.

Eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an fuerst.cathrin@st-gregor.de oder per Telefon unter (08232) 96 86 810 mit Angabe der Teilnehmerzahl ist unbedingt erforderlich, bis **spätestens 9. Juni 2020!**

Bitte wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleine Brotzeit und Getränke in bruchsaferen Flaschen mitbringen. Bei Dauerregen muss die Aktion leider abgesagt werden.

MUTTER-TOCHTER-AKTION

in Kooperation mit dem Jugendzentrum
U_Turn Schwabmünchen



Actionpainting

Kurs-Nr. 7

Altersschwerpunkt: Mütter und Ihre Töchter ab neun Jahren

Sie sind Mama einer Tochter und würden gerne mal wieder etwas sehr Ausgewöhnliches mit ihr gemeinsam erleben?

Action Painting ist wild, frei und ausdrucksstark. Zufällige und gewollte Spuren verleihen jedem Bild einen einzigartigen Charakter. Bei Musik - mal ruhig, mal schnell, mal wild, mal nachdenklich - können Sie Ihren Gefühlen freien Lauf lassen und einfach „drauflos“ malen.

Mit Pinsel, Tuben, Bechern, Händen und Füßen wird auf große Formate, Papier und Leinwand gemalt. Das macht nicht nur Spaß, sondern bringt auch noch tolle Ergebnisse.

Referentinnen: Dorothea Diepold, Medienpädagogin (Jugendzentrum), Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung, Systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: Jugendzentrum U_Turn, Museumstraße 5, Schwabmünchen

Termin: Samstag, 04.07.2020, 10.00 - 12.00 Uhr

Bitte alte Kleidung und Schuhe anziehen und falls gewünscht Maluntergrund in beliebiger Größe mitbringen (egal ob Leinwand, Holz oder anderes). Papier ist vorhanden.

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung bei: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

Neben den Veranstaltungen dieses Kursheftes bieten wir Ihnen kostenfrei folgende Leistungen an - in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugend und Familie des Landkreises Augsburg:

Mobile Familienberatung

Die mobile Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Kontakt: Christoph Wiegand, Dipl. Sozialpädagoge

Telefon: (08232) 95 77 29

Bürozeiten: Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr.

Außerhalb der Bürozeiten kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden, wir rufen Sie zurück.

Netzwerk frühe Kindheit



Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung.

Bereits in der Schwangerschaft und bis ihr Kind eingeschult wird, sind wir für Sie da. Wenn Sie Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KOKI.

Wenn Sie jemanden kennen, der Information, Unterstützung oder Beratung wünscht, dann vermitteln Sie an KOKI.

Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienbüro in Schwabmünchen oder in Ihrer Kindertagesstätte.

KOKI berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KOKI für Schwabmünchen und den südlichen Landkreis, Frau Abold, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2232.

Weitere Informationen über die Angebote des Amtes für Jugend und Familie finden Sie auf der Homepage des Landkreises Augsburg: www.landkreis-augsburg.de → Bürgerservice → Geschäftsverteilung → Familie, Bildung und Soziales → Pädagogische Jugendhilfe

WIR ÜBER UNS

ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienbüro/Familienbildungsprogramm

Barbara Birle, Erzieherin, Logotherapeutin, SAFE-Mentorin, eselgestützte Pädagogik

Dorothea Diepold, Medienpädagogin, Jugendzentrum U_Turn Schwabmünchen

Cathrin Fürst, Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF), Leitung Fortbildungsangebot ‚Familie leben‘ der St. Gregor-Jugendhilfe/Stadt Schwabmünchen

Tanja Grath, Dipl.-Sozialpädagogin, Schwangerenberatung SKF

Eva-Maria Rottach, Dipl.-Sozialpädagogin, Schwangerenberatung SKF

Gudrun Stegherr, Erzieherin, Multi-Familientherapeutin

Christoph Wiegand, Dipl.-Sozialpädagoge, Leitung Familienbüro, Jugendsozialarbeiter an der Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen

Eva Zacharias, Grundschullehrerin an der Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen

UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg
Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70
SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familie Leben“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu. Geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.



Familienbildung Schwabmünchen „Familie leben“

Familienbüro der St. Gregor-Jugendhilfe
Cathrin Fürst
Museumstraße 14
86830 Schwabmünchen

Telefon: (08232) 96 86 810
E-Mail: fuerst.cathrin@st-gregor.de