



Familie leben

DAS BILDUNGSANGEBOT des Familienbüros Wertingen

Programm Herbst 2020 bis Sommer 2021

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Stadt Wertingen und der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

INHALT

Vorwort	3
Lernen lernen	4
Keine Angst vor dem beruflichen Wiedereinstieg	5
Und täglich grüßt das Murmeltier - von Regeln und Grenzen	6
Gut vorbereitet in die Babypause	7
Und wo bleibe ich?	8
Nur mit einem sicheren Hafen kann man Stürme überstehen - Welchen Nutzen haben sichere Bindungserfahrungen fürs Leben?	9
Wie sag ich's meinem Kinde? - Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen ...	10
Höher, schneller, weiter - oder doch nicht? Quality time in Familien	11
Gut vorbereitet in die Babypause	12
Genuss - Missbrauch - Abhängigkeit	13
Pubertät	14
Eltern bleiben wir immer	15
Familienberatung	16
Wir über uns	17
Anmeldung	18

VORWORT

Liebe Familien,

Sie halten das neue Programm „Familie leben“ in Händen, das Bildungs- und Gesprächsangebot für Eltern und in der Erziehung Tätige in Wertingen.

Kinder zu erziehen und beim Erwachsen-Werden zu begleiten ist eines der großen Abenteuer unserer modernen Zeit. Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder, doch bei der Fülle an Meinungen und Angeboten im pädagogischen Bereich fühlen sich viele Eltern verunsichert. Hinzu kommt, dass Rahmenbedingungen wie Einflüsse von Medien und Gleichaltrigen oft nur noch schwer gesteuert werden können.

Wir wollen Sie unterstützen und begleiten, einen Weg zu finden, wie Erziehung und Familienleben gelingen kann. Daher hat das Familienbüro auch dieses Mal wieder hilfreiche und interessante Vorträge zusammengestellt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Angebote des Familienbüros auch weiterhin zahlreich in Anspruch nehmen.

Ihr



Willy Lehmeier, 1. Bürgermeister der Stadt Wertingen

LERNEN LERNEN

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie Kinder sich den Schulstoff effektiv aneignen und wie sie ihn vertiefen können.

Wir werfen einen Blick ins Gehirn, betrachten verschiedene Lerntypen und erfahren etwas über günstige Rahmenbedingungen für das Lernen. Ein Schwerpunkt des Abends ist das Vorstellen ganz praktischer Methoden, die Sie zu Hause ohne große Mühe anwenden können.

Referentin: Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 21.09.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

KEINE ANGST VOR DEM BERUFLICHEN WIEDEREINSTIEG

Sie denken über Ihren beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familien- oder Pflegephase nach? Doch wie können Sie das gut schaffen?

„Was habe ich zu bieten?“, „Wie kann ich mich vorbereiten?“, „Wie kann mich die Agentur für Arbeit hierbei unterstützen?“, „Was bietet der regionale Arbeitsmarkt?“ All diese Fragen (und noch viel mehr) stellen sich die meisten Frauen, die wieder einsteigen wollen.

Informieren Sie sich im kleinen Kreis von Gleichgesinnten zu diesem Thema und erhalten Sie neue Impulse und Denkanstöße zum beruflichen Wiedereinstieg.

Referentin: Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt; Agentur für Arbeit

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Mittwoch, 30.09.2020, von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

UND TÄGLICH GRÜSST DAS MURMELTIER - VON REGELN UND GRENZEN

Regeln und Grenzen helfen Kindern, sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Sie geben dem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten.

Erziehende benötigen für die Umsetzung im Alltag gute Nerven und eine konsequente Haltung.

Wir beschäftigen uns in dieser Veranstaltung mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen klarer Grenzen sowie dem konsequenten Umgang damit.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 26.10.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“, „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“, „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen geben, die Sie als Eltern nutzen können.

Referentinnen: Stefanie Eder, Dipl. Sozialpädagogin (BA)
Janine Prasser, Sozialpädagogin M. A.
staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 16.11.2020 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

UND WO KOMME ICH?

Der Alltag verlangt uns oft viel ab. Wir alle kennen das: Nach der Arbeit noch schnell einkaufen, das Kind vom Kindergarten holen, Essen kochen, das andere Kind zum Musikunterricht fahren, dazwischen aufräumen und fürs Vorlesen und Lego-Bauen muss auch noch Zeit sein.

Neben dem Familienleben, der Arbeit, dem Haushalt und den sonstigen Alltagsdingen bleibt oft wenig Platz für uns selbst. Das führt zu Unausgeglichenheit und Stress und wirkt sich negativ auf alle Bereiche aus.

An diesem Abend wollen wir uns bewusst Zeit nehmen für uns selbst und Ideen sammeln, was uns gut tut und wie wir das in unseren Alltag integrieren können.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 14.12.2020 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

NUR MIT EINEM SICHEREN HAFEN KANN MAN STÜRME ÜBERSTEHEN - WELCHEN NUTZEN HABEN POSITIVE BINDUNGS-ERFAHRUNGEN FÜR DAS LEBEN?

Bindung und ihre Bedeutung sind in aller Munde - aber was genau ist eine sichere Bindung und wie kann man sie erreichen? Wie wirkt sich eine gute oder weniger gute Bindung auf die Entwicklung eines Kindes aus? Ist Fremdbetreuung schädlich für die Bindungsentwicklung?

Der Vortrag beschäftigt sich mit diesen und anderen Fragen rund ums Thema Bindung und zeigt, wie sie vom ersten Tag an gefördert werden kann. Er richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von bis zu zwei Jahren.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 25.01.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

WIE SAG ICH‘S MEINEM KINDE? - UMGANG MIT KRISEN UND UNANGENEHMEN THEMEN

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und sie von schmerzhaften Erfahrungen fern halten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit Ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen.

Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 22.02.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

HÖHER, SCHNELLER, WEITER - ODER DOCH NICHT? QUALITY TIME IN FAMILIEN

In der heutigen Zeit wird eine Ressource immer knapper und damit auch immer wertvoller: Zeit.

Neben unzähligen Alltagsterminen sollen und wollen wir auch noch Zeit mit der Familie verbringen.

An diesem Abend machen wir uns Gedanken, wie wir die knappe Zeit, die uns als Familie zur Verfügung steht so nutzen können, dass sie für alle Beteiligten zur Qualitytime - zur Qualitätszeit - werden kann.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 22.03.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“, „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“, „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen geben, die Sie als Eltern nutzen können.

Referentinnen: **Stefanie Eder**, Dipl. Sozialpädagogin (BA)
Janine Prasser, Sozialpädagogin M. A.
staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 26.04.2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

GENUSS - MISSBRAUCH - ABHÄNGIGKEIT?

In der Clique meiner Tochter trinken alle Alkohol - ich mache mir Sorgen.

Mein Sohn sitzt nur noch am PC - ist er abhängig?

Ohne Handy fühle ich mich ganz unwohl - habe ich ein Suchtproblem?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen rund um das Thema: Wann wird aus Genuss „Sucht“ oder „Abhängigkeit“?

Ein besonderes Augenmerk wollen wir darauf richten, wie wir uns und unsere Kinder schützen können und wo wir Hilfe finden.

Referent/Referentin: Suchtfachambulanz Dillingen

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Dienstag, 18.05.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

PUBERTÄT

Vom Kind zum Erwachsenen führt ein weiter Weg, der sehr unterschiedliches Terrain durchquert. Doch wenige Streckenabschnitte werden als so aufwühlend empfunden, wie die Pubertät - die Wandlung zum Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Doch warum bringt uns das Verhalten unserer Kinder gerade in diesem Abschnitt so oft an unsere Grenzen? Und wie können sich Familien unter den veränderten Voraussetzungen neu finden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit einigen Fragen rund ums Erwachsenwerden.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 28.06.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

ELTERN BLEIBEN WIR IMMER

Beinahe jede 3. Ehe wird geschieden. In den meisten Fällen sind davon auch Kinder betroffen. Doch wie kann Elternsein gelingen, wenn die Partnerschaft scheitert?

Für Kinder zerbricht durch eine Trennung oftmals ihre Welt. Sie benötigen besondere Unterstützung beim Übergang in neue Familienformen, während gleichzeitig oft große Konflikte die Kommunikation zwischen den Eltern belasten.

An diesem Abend wollen wir überlegen, was Kinder in Trennungszeiten brauchen und wie es gelingen kann, im Sinne der Kinder als Eltern zusammenzuarbeiten, um sicherzustellen, dass ihre Entwicklung nicht gefährdet wird.

Referentin: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Ort: Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

Termin: Montag, 19.07.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an fbw@st-gregor.de.
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

FAMILIENBERATUNG

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Unsere feste Sprechzeit ist am Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeit kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt so schnell wie möglich. Bitte beachten Sie, dass der Anrufbeantworter freitags nicht abgehört wird.

Kontakt: Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: (0 82 72) 9 93 29 73

Mobil: 0159 04 98 72 36

WIR ÜBER UNS

Referentinnen

Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH), SAFE-Mentorin, langjährige Erfahrung in der ambulanten Jugendhilfe.

Stefanie Eder, Dipl. Sozialpädagogin (BA) an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/ Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Janine Prasser, Sozialpädagogin (M.A.) an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/ Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

Jessica Graf, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit

MitarbeiterInnen der Suchtfachambulanz Dillingen des Caritasverbands für die Diözese Augsburg e.V.

ANMELDUNG

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden statt im Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3. Um Voranmeldung spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung wird gebeten unter [Telefon 08272 / 99 32 973](tel:082729932973). Sie können Ihre Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie benachrichtigt.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Telefonnummer anzugeben.

Familienbüro Wertingen „Familie leben“

Josef-Frank-Straße 3
86637 Wertingen

Telefon: (08272) 99 32 973
Mobil: 0159 04 98 72 36

E-Mail: fbw@st-gregor.de

Bürozeit: Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr
Außerhalb der Bürozeit hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück.



UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg
Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familienbüro Wertingen“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.

