

Familie leben

DAS BILDUNGSANGEBOT

Präventive Familienarbeit
Ein Projekt der Stadt Schwabmünchen mit der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

Programm August 2020 - Dezember 2020

INHALT

Vorwort	03
Eltern-Kind-Aktion: Familienwanderung Naturbadeseesee Graben (August)	04
Vortrag/Workshop: „Starke Eltern - Stärke durch Präsenz“ (September)	05
Eltern-Kind-Aktion: Besuch der Eselalpe (Oktober)	06
Vortrag/Workshop: Pubertät (Oktober)	07
Vortrag/Workshop: Hausaufgaben (k)ein Kinderspiel (November)	08
Vortrag/Workshop: Medienerziehung (November)	09
Eltern-Kind-Aktion: Märchen im Schuhkarton/Weihnachtsbasteln (Dezember)	10
Familienberatung	11
KOKI - Netzwerk frühe Kindheit	12
Wir über uns/ReferentInnen + MitarbeiterInnen in Familienbüro/Familienbildung	13
Anmeldung	14

VORWORT

Liebe Eltern,

die Corona-Pandemie hat die letzten Monate unseres Lebens gerade für Familien sehr durcheinandergewirbelt.

Homeschooling, Homeoffice und Digitalisierung sind nur einige wenige Schlagworte, die uns alle begleitet haben. Daneben stehen Erziehung, Begegnung, Bindung, Stärkung, Kommunikation, Halt finden in Krisenzeiten und vieles mehr.

Erfreulicherweise dürfen wir im zweiten Halbjahr 2020 unter Einhaltung der geltenden Hygienemaßnahmen die Workshops und Aktionen der Familienbildung wieder vollumfänglich durchführen.

Wir möchten entfallene Veranstaltungen gerne nachholen, altbewährte Workshops anbieten und Ihnen zusätzliche neue Angebote machen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich trauen würden, weiterhin so zahlreich an unseren Veranstaltungen teilzunehmen, denn nur durch Sie und mit Ihnen bekommen die Themen erst Leben.

Unter www.st-gregor.de finden Sie aktuelle Informationen über unsere Veranstaltungen.

Bei Fragen oder Anregungen zum Programm sowie für Ihre jeweilige Anmeldung setzen Sie sich bitte telefonisch unter der Nummer: (0 82 32) 9 68 68 10 (Büro Familienbildung) oder per Mail: fuerst.cathrin@st-gregor.de mit uns in Verbindung. Sollten Sie über die Veranstaltungen hinaus Fragen rund um das Thema Erziehung haben, können Sie sich jederzeit auch gerne an unser Familienbüro wenden: (08232) 95 77 29.

Wir freuen uns wieder auf sehr anregende Veranstaltungen!

Lorenz Müller
Erster Bürgermeister
Stadt Schwabmünchen

Susanne Schönwälder
Regionalleitung Süd
St. Gregor-Jugendhilfe

Cathrin Fürst
Familienbildung
St. Gregor-Jugendhilfe

ELTERN-KIND-AKTION

Familienwanderung zum Naturbadesee Graben

Kurs-Nr. 1

Altersschwerpunkt: Eltern mit Kindern jeden Alters

In Kooperation mit dem Jugendzentrum der Stadt Schwabmünchen wollen wir uns gemeinsam mit Ihnen zu Fuß auf den Weg zum Grabener Naturbadesee machen.

Natürlich müssen wir Abstand halten und werden die Hygienemaßnahmen bedenken, trotzdem hoffen wir, dass es ein schöner „gemeinsamer“ Ausflug werden wird.

Unsere Wanderung wird pro Strecke ca. 5,5 km lang sein, ist auch mit Kinderwagen begehbar und führt uns quer durch Wiesen und Felder. Wir genießen dann am See eine kleine Abkühlung und die Möglichkeit, uns auszutauschen (ca. zwei Stunden).

Da vor Ort kein Kiosk vorhanden ist, denken Sie bitte neben Badesachen und Picknickdecke vor allem an ausreichend Getränke und eine Brotzeit. Bitte Maske für jedes Familienmitglied nicht vergessen!

Referentinnen: Dorothea Diepold, Medienpädagogin,
Jugendzentrum U_turn
Nicole Michl, Erziehungswissenschaftlerin,
Jugendzentrum U_turn
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung

Veranstaltungsort: Treffpunkt Spielplatz Bajuvarenstraße in Schwabmünchen

Termin: Samstag, 29.08.2020, 10:00 - 15:00 Uhr

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und der Termin in den Ferien liegt bitten wir Sie, sich so bald wie möglich telefonisch bei Frau Fürst anzumelden: 0175 1835640, spätestens jedoch bis Montag, 24.08.2020!

VORTRAG/WORKSHOP

Starke Eltern! „Stärke durch Präsenz“

Kurs-Nr. 2

Altersschwerpunkt: Eltern von Kindern jeden Alters

Präsenz ist die Kunst des Daseins - ich bin da und ich bleibe da - sowohl, wenn es harmonisch ist, aber auch, wenn es schwierig und herausfordernd wird.

(Haim Omer, 2010).

- Wie gelingt es uns, sowohl eine innere, als auch eine äußere Präsenz aufzubauen und zu entwickeln?
- Wie schaffen wir es, nah an unseren Kindern zu sein, um so auch in schwierigen Situationen als sicherer Hafen Halt und Unterstützung zu geben?
- Was gibt uns die Stärke, unseren Kindern ein klares Gegenüber zu sein und auch mal eine Grenze konsequent durchzusetzen?

Im offenen Austausch wollen wir uns darüber Gedanken machen, was uns in unserem Erziehungsverhalten schwächt und was uns andererseits stärken kann. Wir wollen ausprobieren, wie man Herausforderungen mit Stärke begegnen kann und wo wir als Eltern diese Stärke auch für uns selbst entwickeln können. Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit uns auf den Weg zu machen, damit Sie weiterhin starke Eltern für Ihre Kinder sein können.

Referentinnen: Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung, systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14, Schwabmünchen, Eingang Nordseite

Termin: Donnerstag 24.09.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

ELTERN-KIND-AKTION

... gemeinsam dem Esel auf der Spur

Kurs-Nr. 3

Altersschwerpunkt: Eltern mit Kindern ab fünf Jahren

Von Eseln geht seit jeher eine besondere Faszination aus. Ihr kuscheliges Aussehen, ihre freundlichen, sanften Augen und ihr dem Menschen zugewandtes Verhalten laden zur Kontaktaufnahme und zum Kennen lernen ein.

Wir laden Sie ein, einen Vormittag als Familie mit ihren Kindern auf der Eselalpe in Mittelneufnach etwas über die Lebens- und Denkweise der vier Esel dort zu erfahren.

Nach einer kleinen „Einführung“ können nach Herzenslust die Esel gestreichelt, geputzt und gestriegelt oder kleine Aufgaben gelöst werden.

Gute Laune und Freude beim gemeinsamen Tun sind mit diesen humorvollen Wesen garantiert.

Referentin:	Barbara Birle, Erzieherin, Logotherapeutin, Safe-Mentorin, eselgestützte Pädagogik
Veranstaltungsort:	Eselalpe, Alpenstraße 4, 86868 Mittelneufnach.
Teilnahmegebühr:	10,00 €/Familie
Termin(e):	Samstag, 03.10.2020, 9:30 - 12:00 Uhr und/oder Samstag, 10.10.2020, 9:30 - 12:00 Uhr

Bitte wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, kleine Brotzeit und Getränke in bruchsaferen Flaschen mitbringen. Bei Dauerregen muss die Aktion leider abgesagt werden.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation muss die Aktion in kleineren Gruppen durchgeführt werden, weshalb beide Termine angeboten werden. Eine verbindliche **Anmeldung** ist deshalb bis **spätestens 18. September 2020** unbedingt erforderlich!

VORTRAG/WORKSHOP

Pubertät - eine (spannende) Zeit der Veränderung

Kurs-Nr. 4

Altersschwerpunkt: Eltern von Kindern ab zehn Jahren

Pubertät - ein Schreckgespenst für viele Eltern. Sorgen und Ängste, ob sich die Kinder gut entwickeln, ihren Weg gut gehen können. Unsicherheiten und Fragen, wie sich diese besondere Zeit gut überstehen lässt. Es ist nicht leicht: Sein Kind nicht aus den Augen verlieren zu wollen und dennoch Schritt für Schritt loslassen zu müssen.

- Was geschieht mit meinem Kind in der Pubertät?
- Was braucht mein Kind in dieser Zeit?
- Was brauchen wir als Eltern?

Diese und viele andere Fragen wollen wir im Austausch mit Ihnen diskutieren und beantworten und uns gemeinsam auf eine kleine Reise in diese spannende Zeit begeben.

Unser Workshop findet in Kooperation mit der Realschule Schwabmünchen statt, ist aber nicht ausschließlich für Eltern dieser Schule gedacht, sondern für alle Eltern offen. Als Fortführung dieses Abends besteht für interessierte Eltern die Möglichkeit, einen weiteren Abend zu Themen rund um die Pubertät zu besuchen. Genauere Informationen erhalten Sie vor Ort.

Referentinnen:	Martina Geiger, Jugendarbeit Leonhard-Wagner-Realschule Schwabmünchen Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung, Systemische Beraterin (DGSF)
Veranstaltungsort:	Realschule Schwabmünchen (Aushang in der Aula)
Termin:	Dienstag 06.10.2020, 18:30 - 20:00 Uhr

Für Eltern der Realschule ist eine Anmeldung nicht erforderlich, alle anderen Eltern melden sich bitte über die Familienbildung an, unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

Hausaufgabe (k)ein Kinderspiel

Kurs-Nr. 5

Altersschwerpunkt: Eltern von Grundschulkindern

Nicht nur zu Beginn der Schulzeit, sondern meist über die gesamte Grundschulzeit sind Hausaufgaben ein großes Thema in Familien. Viele Fragen und Unsicherheiten sind damit verbunden: „Wann und wo soll mein Kind Hausaufgaben machen?“ „Wie viel darf/soll ich helfen?“ „Wie motiviere ich mein Kind überhaupt anzufangen?“ „Soll ich falsche Antworten wegradieren?“

Wir möchten Sie einladen, sich einen Abend lang in Ruhe Gedanken über Hausaufgaben zu machen und Ideen zu entwickeln, wie diese womöglich sogar zu einem „Kinderspiel“ werden können. Schärfen Sie Ihren Blick für die Stärken und Fähigkeiten, die Ihr Kind für die Erledigung der Hausaufgaben benötigt. Wir beleuchten Rahmenbedingungen, die Hausaufgaben erleichtern oder behindern. Sie entwickeln eine Vision, wie Hausaufgaben als positives Instrument zur schulischen Förderung ihrer Kinder werden können, statt zum Streitpunkt in Ihrer Familie.

Unser Workshop findet in Kooperation mit der Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen statt, ist aber nicht ausschließlich für Eltern dieser Schule gedacht, sondern steht allen offen.

Referenten: Gerd Probst, Grundschullehrer an der Sankt-Ulrich GS
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung
systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen
Treffpunkt: Aula

Termin: Dienstag, 10.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

Erste Schritte ins World Wide Web

Kurs-Nr. 6

Altersschwerpunkt: Eltern von Kindern ab sieben Jahren

Sind Sie als Eltern hinsichtlich der Medienerziehung ihrer Kinder oft verunsichert und sehen sich täglich mit Fragen zu Zeitvorgaben, Altersempfehlungen oder kindgerechten Webseiten konfrontiert? Sie stellen als Eltern die Weichen dafür, wie Ihre Kinder mit Medien umgehen, egal in welchem Alter Ihre Kinder sind.

- Welche Kompetenzen benötigen Kinder, um sich möglichst sicher und selbstbestimmt in der heutigen Medienwelt zu bewegen?
- Wie kann ich mein Kind vor Gefahren schützen?
- Welche Seiten sind für Kinder in welchem Alter ungefährlich?

Wir wollen Sie an diesem Abend einladen, mit uns Schritte zu entwickeln, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können, altersgerecht Erfahrungen im Internet zu sammeln, z. B. durch gemeinsame Medienerkundungen oder Vereinbarungen.

Referentinnen: Dorothea Diepold, Medienpädagogin
Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung
systemische Beraterin (DGSF)

Veranstaltungsort: St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14,
Schwabmünchen, Eingang Nordseite

Termin: Donnerstag, 26.11.2020, 19:30 - 21:00 Uhr

Um besser planen zu können bitten wir um Anmeldung bis spätestens vier Tage vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

ELTERN-KIND-AKTION

Weihnachten im Schuhkarton

Kurs-Nr. 7

Altersschwerpunkt: Eltern mit Kindern/Jugendlichen jeder Altersstufe

Unser Angebot: Der stressigen Vorweihnachtszeit entfliehen, einen Vormittag lang innehalten und etwas Schönes mit seinem Kind/seinen Kindern erleben. Sich darauf besinnen, welche Rituale und Erinnerungen Sie als Familie mit Weihnachten verbinden. Zeit, gemeinsam eine Geschichte zu hören oder selbst eine zu schreiben und dazu etwas „Kreatives“ zu entwickeln (vielleicht auch ein kleines Weihnachtsgeschenk).

In Kooperation mit dem Jugendzentrum U_turn in Schwabmünchen laden wir Sie ein, sich einen Vormittag lang kreativ mit dem Thema Weihnachten zu beschäftigen. Ganz egal wie alt Ihre Kinder sind, an diesem Vormittag wird für jedes Alter etwas dabei sein.

Bitte bringen Sie für sich und jedes Ihre Kinder wenn möglich einen leeren Schuhkarton, Kleber, falls vorhanden eine Heißklebepistole und eine Schere mit. Denken Sie an alte Kleidung, da wir auch mit Farben arbeiten.

Referentinnen:	Dorothea Diepold, Medienpädagogin Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, Familienbildung systemische Beraterin (DGSF)
Veranstaltungsort:	St. Gregor-Jugendhilfe, Museumstraße 14, Schwabmünchen, Eingang Nordseite
Termin:	Samstag, 12.12.2020, 10:00 - 13:00 Uhr

Um besser planen zu können und entsprechend Material zu besorgen bitten wir um Anmeldung bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung unter: fuerst.cathrin@st-gregor.de oder Familienbildung Schwabmünchen (08232) 96 86 810.

Neben den Veranstaltungen dieses Kursheftes bieten wir Ihnen kostenfrei folgende Leistungen an - in Zusammenarbeit mit dem Amt für Jugend und Familie des Landkreises Augsburg:

Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Kontakt:	Christoph Wiegand, Dipl. Sozialpädagoge
Telefon:	(08232) 95 77 29
Bürozeiten:	Donnerstag von 9:00 bis 11:00 Uhr.

Außerhalb der Bürozeiten kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden, wir rufen Sie zurück.

Netzwerk frühe Kindheit



Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung.

Bereits in der Schwangerschaft und bis ihr Kind eingeschult wird, sind wir für Sie da. Wenn Sie Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.

Wenn Sie jemanden kennen, der Information, Unterstützung oder Beratung wünscht, dann vermitteln Sie an KoKi.

Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienbüro in Schwabmünchen oder in Ihrer Kindertagesstätte.

KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Schwabmünchen und den südlichen Landkreis, Frau Abold, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter 0821/ 3102-2232.

Weitere Informationen über die Angebote des Amtes für Jugend und Familie finden Sie auf der Homepage des Landkreises Augsburg: www.landkreis-augsburg.de → Bürgerservice → Geschäftsverteilung → Familie, Bildung und Soziales → Pädagogische Jugendhilfe

WIR ÜBER UNS

ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienbüro/Familienbildungsprogramm

Barbara Birle, Erzieherin, Logotherapeutin, SAFE-Mentorin, eselgestützte Pädagogik

Dorothea Diepold, Medienpädagogin, Jugendzentrum U_turn Schwabmünchen

Cathrin Fürst, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF), Leitung Fortbildungsangebot ‚Familie leben‘ der St. Gregor-Jugendhilfe/Stadt Schwabmünchen

Martina Geiger, Dipl. Sozialpädagogin, Jugendarbeiterin an der Leonhard-Wagner-Realschule Schwabmünchen

Tanja Grath, Dipl. Sozialpädagogin, Schwangerenberatung SKF

Nicole Michl, Erziehungswissenschaftlerin, Jugendzentrum U_turn Schwabmünchen

Gerd Probst, Grundschullehrer Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen

Eva-Maria Rottach, Dipl. Sozialpädagogin, Schwangerenberatung SKF

Gudrun Stegherr, Erzieherin, Multi-Familientherapeutin

Christoph Wiegand, Dipl. Sozialpädagoge, Leitung Familienbüro, Jugendsozialarbeiter an der Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen

Eva Zacharias, Grundschullehrerin an der Sankt-Ulrich-Grundschule Schwabmünchen

UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg
Stadtsparkasse Augsburg
IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70
SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familie Leben“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu. Geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.



Familienbildung Schwabmünchen „Familie leben“

Familienbüro der St. Gregor-Jugendhilfe
Cathrin Fürst
Museumstraße 14
86830 Schwabmünchen

Telefon: (08232) 96 86 810
E-Mail: fuerst.cathrin@st-gregor.de