



# Familie leben

## **DAS BILDUNGSANGEBOT** des Familienbüros Wertingen

**Programm Herbst 2021 bis Sommer 2022**

Präventive Familienarbeit  
Ein Angebot der Stadt Wertingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

# INHALT

Vorwort .....	3
Lernen lernen .....	4
Gut vorbereitet in die Babypause .....	5
„Denk nicht an einen rosa Elefanten“ - Über die Macht der Sprache .....	6
Gefühle kennen macht stark .....	7
Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien .....	8
Wie sag‘ ich‘ s meinem Kinde? - Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen .....	9
Gut vorbereitet in die Babypause .....	10
Und täglich grüßt das Murmeltier - Von Regeln und Grenzen .....	11
Genuss - Missbrauch - Abhängigkeit? .....	12
Wenn aus dem Sonnenschein ein Trotzköpfchen wird .....	13
Mobile Familienberatung .....	14
Wir über uns: Referentinnen und Referenten .....	14
Anmeldung .....	15

# VORWORT

## Liebe Familien,

Sie halten das neue Programm „Familie leben“ in Händen, das Bildungs- und Gesprächsangebot für Eltern und in der Erziehung Tätige in Wertingen.

Kinder zu erziehen und beim Erwachsen-Werden zu begleiten ist eines der großen Abenteuer unserer modernen Zeit. Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder, doch bei der Fülle an Meinungen und Angeboten im pädagogischen Bereich fühlen sich viele Eltern verunsichert. Hinzu kommt, dass Rahmenbedingungen wie Einflüsse von Medien und Gleichaltrigen oft nur noch schwer gesteuert werden können.

Wir wollen Sie unterstützen und begleiten, einen Weg zu finden, wie Erziehung und Familienleben gelingen kann. Daher hat das Familienbüro auch dieses Mal wieder hilfreiche und interessante Vorträge zusammengestellt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Angebote des Familienbüros auch weiterhin zahlreich in Anspruch nehmen.

Ihr



Willy Lehmeier, 1. Bürgermeister der Stadt Wertingen

# LERNEN LERNEN

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie sich Kinder den Schulstoff effektiv aneignen und ihn vertiefen können.

Wir werfen einen Blick ins Gehirn, betrachten verschiedene Lerntypen und erfahren etwas über günstige Rahmenbedingungen beim Lernen. Ein Schwerpunkt des Abends ist das Vorstellen ganz praktischer Methoden, die Sie zu Hause ohne große Mühe anwenden können.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 27.09.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“ „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“ „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche geben sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

**Referentinnen:** **Stefanie Eder**, Diplom Sozialpädagogin (BA)  
**Janine Prasser**, Sozialpädagogin M. A. staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/  
Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Donnerstag, 28.10.2021 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# „DENK NICHT AN EINEN ROSA ELEFANTEN“ - ÜBER DIE MACHT DER SPRACHE

Nicht nur was wir sagen, sondern auch, wie wir es formulieren hat Auswirkungen.

Manche Gespräche entwickeln sich ganz anders, als wir es vorher geplant hatten. Kinder folgen manchmal nicht, obwohl wir doch vermeintlich klar gesagt haben, was wir wollen. Aber haben wir das wirklich?

Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit der Macht der Worte und wie wir sie im Umgang mit anderen überlegt und achtsam verwenden und nutzen können.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 22.11.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# GEFÜHLE KENNEN MACHT STARK

Für Kinder ist das Auf-und-Ab der Gefühle oft schwer zu durchschauen und einzuordnen.

Wenn wir sie gut dabei begleiten, ihre Gefühle kennen zu lernen und damit umzugehen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen.

Zu wissen, was mit einem „los ist“ und dies in Worte fassen zu können, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Diese Veranstaltung findet online statt. Bitte melden Sie sich per Mail an, Sie erhalten dann einen Zugangslink an Ihre E-Mail-Adresse.

**Termin:** Montag, 13.12.2021 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Sie erhalten einen Zugangslink.

# NUR NOCH SCHNELL DIE MAILS CHECKEN - VOM UMGANG MIT MEDIEN

PC, Tablet und Smartphone sind heute aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken, Internet ist beinahe überall verfügbar.

Noch schnell die Mails checken und dann mit Freund\*innen über einen Messenger-Dienst ausmachen, wann man sich wo trifft und später ein paar tolle Fotos posten. So schnell und bequem war Kommunikation noch nie.

Die vielfältige Medienlandschaft bietet aber nicht nur Chancen, es lauern auch Gefahren.

An diesem Abend wollen wir einen Blick auf die Mediennutzung in unserer Familie werfen und überlegen, was unsere Kinder brauchen, um einen guten und sicheren Umgang mit den in der Familie vorhandenen Medien zu erlernen.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 17.01.2022 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.



# WIE SAG‘ ICH‘S MEINEM KINDE? - UMGANG MIT KRISEN UND UNANGENEHMEN THEMEN

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und sie von schmerzhaften Erfahrungen fern halten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit Ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen.

Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 21.02.2022 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# GUT VORBEREITET IN DIE BABYPAUSE

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“ „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“ „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen soll Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche geben sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

**Referentinnen:** **Stefanie Eder**, Diplom Sozialpädagogin (BA)  
**Janine Prasser**, Sozialpädagogin M. A. staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/  
Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Donnerstag, 31.03.2022 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# UND TÄGLICH GRÜST DAS MURMELTIER - VON REGELN UND GRENZEN

Regeln und Grenzen helfen Kindern, sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Sie geben dem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten.

Erziehende benötigen für die Umsetzung im Alltag gute Nerven und eine konsequente Haltung.

Wir beschäftigen uns in dieser Veranstaltung mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen klarer Grenzen sowie dem konsequenten Umgang damit.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 25.04.2022 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# GENUSS - MISSBRAUCH - ABHÄNGIGKEIT?

„In der Clique meiner Tochter trinken alle Alkohol - ich mache mir Sorgen.“,  
„Mein Sohn sitzt nur noch am PC - ist er abhängig?“, „Ohne Handy fühle ich mich ganz unwohl - habe ich ein Suchtproblem?“

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen rund um das Thema: Wann wird aus Genuss „Sucht“ oder „Abhängigkeit“?

Ein besonderes Augenmerk wollen wir darauf richten, wie wir uns und unsere Kinder schützen können und wo wir Hilfe finden.

**Referentin:** Sabine Schmidt, Diplom Sozialarbeiterin (FH),  
Suchttherapeutin (VdR) Psychotherapie (HPG),  
Supervisorin (DGSv) Suchtfachambulanz Dillingen

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Dienstag, 24.05.2022 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# WENN AUS DEM SONNENSCHNEIN EIN TROTZKÖPFCHEN WIRD

Schreien, Stampfen, Weinen - all das und noch viel mehr kann Ausdruck von Zorn, Wut oder Frustration sein. Wie viel davon in ein Kind passt, lässt uns Eltern manchmal fassungslos dastehen. „Er/sie ist gerade in der Trotzphase“ hört man dann oft.

Doch was ist das eigentlich, der Trotz? Wozu ist er nötig und wie können wir als Eltern damit umgehen?

Diese und viele andere Fragen sind Inhalt dieses Vortrags.

**Referentin:** Julia Unger, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3

**Termin:** Montag, 27.06.2022 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).  
Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

# MOBILE FAMILIENBERATUNG

Die mobile Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Unsere festen Sprechzeiten sind Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeit kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt so schnell wie möglich. Bitte beachten Sie, dass der Anrufbeantworter freitags nicht abgehört wird.

**Kontakt:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Telefon:** 0 82 72/9 93 29 73  
**Mobil:** 0159/04 98 72 36

## WIR ÜBER UNS

### Referentinnen

<b>Julia Unger,</b>	Dipl. Sozialpädagogin (FH), SAFE Mentorin, langjährige Erfahrung in der ambulanten Jugendhilfe.
<b>Stefanie Eder,</b>	Dipl. Sozialpädagogin (BA) an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
<b>Janine Prasser,</b>	Sozialpädagogin M.A. an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
<b>Mitarbeiter*innen</b>	der Suchtfachambulanz Dillingen des Caritasverbands für die Diözese Augsburg e.V.

# ANMELDUNG

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden statt im Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3. Um Voranmeldung spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung wird gebeten unter [Telefon 08272 / 99 32 973](tel:082729932973). Sie können Ihre Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie benachrichtigt.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Telefonnummer anzugeben.

## Familienbüro Wertingen „Familie leben“

Josef-Frank-Straße 3  
86637 Wertingen

**Telefon:** (08272) 99 32 973

**Mobil:** 0159 04 98 72 36

**E-Mail:** fbw@st-gregor.de

**Bürozeit:** Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr

Außerhalb der Bürozeit hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück.



# UNTERSTÜTZEN SIE UNSERE ARBEIT

und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

**St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg**  
**Stadtsparkasse Augsburg**  
**IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70**

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familienbüro Wertingen“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.

