



Kunststück **Familie**

DAS BILDUNGSANGEBOT Herbst 2021 - Jahresende 2022

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

INHALT

Ich will doch nur das Beste für mein Kind!	5	Was brauchen Mädchen?	28
Kinder im Alltag fördern	6	Hausaufgabe: mit Spaß dabei?	29
Genießen lernen - Förderung von Genuss im Familienalltag	7	„Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ - Förderung im Alltag	30
Pubertät	8	Sprache schafft Wirklichkeit oder: die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung ...	31
Gefühle kennen macht stark	9	Regeln und Grenzen sinnvoll setzen	32
Und Eltern bleiben wir immer		Rituale im Familienalltag	33
- Eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung	10	Spielen!!! ... die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung	34
Themen-Café: Kinder im medialen Zeitalter	11	Freizeit von Jugendlichen für Jugendliche	35
Werteerziehung im Wandel	12	Familienberatung	36
... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I)	13	Jugendberatung - neue Wege für Altbekanntes	37
Regeln und Grenzen sinnvoll setzen	14	Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen	37
Wie sag ich's meinem Kinde? Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen	15	Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen	38
Die große Wut der kleinen Kinder	16	KOKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum	39
Konsequenz statt Strafe	17	Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern	40
Sexualerziehung von Anfang an	18	Elternsprechstunde	41
Ich will doch nur das Beste für mein Kind!	19	PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)	42
Medien und Sucht	20	Referent*innen und Mitarbeiter*innen im Familienzentrum	43
Wann ist eine Kindheit glücklich?	21	Anmeldung	43
Themen-Abend: Kinder im medialen Zeitalter	22		
Pubertät	23		
Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien	24		
Streiten will gelernt sein!	25		
Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung	26		
Was brauchen Jungs?	27		

VORWORT

Liebe Eltern,

Corona hat auch das Bildungsangebot „Kunststück Familie“ fast zum Erliegen gebracht. Veranstaltungen waren kaum mehr möglich. Beratungen hingegen konnten nach kurzer Pause im Frühjahr 2020 schnell wieder durchgängig durchgeführt werden. Wir haben die Zeit genutzt und uns kundig gemacht, wie wir Fortbildungen - inhaltlich und technisch - digital anbieten können.

Und so legen wir Ihnen jetzt mit großer Vorfreude das neue Programm - von Herbst 2021 bis Ende 2022 - vor, das je nach Möglichkeit digital oder in Präsenz durchgeführt werden kann. Dies hat jedoch zur Folge, dass im Anmeldeverfahren bei Veranstaltungen in Präsenz wegen Platzbegrenzungen jetzt eine Teilnahmebestätigung erfolgt.

Für die Jugendlichen, die durch die Corona-Beschränkungen erheblich in ihrer Lebensgestaltung eingeschränkt waren, haben wir eigene Zugangswege zu unserem Beratungsangebot geschaffen (siehe Programm). Bitte geben Sie diese bei Bedarf gerne weiter.

In den Ferien wollen wir künftig im Familienzentrum das Freizeitangebot „Jugend für Jugend“ anbieten. In Abstimmung mit und in Begleitung von pädagogischem Fachpersonal können Jugendliche andere Jugendliche bei Freizeitangeboten anleiten. Die jeweiligen Angebote werden rechtzeitig im Bürgerbrief und online veröffentlicht.

Nun wünschen wir Ihnen und Ihren Familien, dass Sie sich - hoffentlich erholt nach den Sommerferien - gut in der „neuen Normalität“ zurechtfinden und zahlreich unsere Bildungsangebote in Anspruch nehmen. Denn, trotz aller sonstigen Pflichten und Herausforderungen, bleibt für Eltern letztlich als wichtigste Aufgabe: Ihre Kinder in ein eigenverantwortetes Erwachsenwerden zu begleiten - erziehen eben. Und dabei wollen wir Sie unterstützen.

Herzlichst Ihre

Kurt Nießner
Regionalleiter Nord

Doris Zahn
Leitung Familienzentrum
Meitingen

Birgit Sölch
Familienzentrum
Meitingen

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen. Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Anmelden können Sie sich im Familienzentrum telefonisch unter (08271) 81 33 40 oder per E-Mail unter familienbildungm@st-gregor.de. Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

Kurs-Nr. 1

Es gibt in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel
- Kinder brauchen Herausforderungen
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSGF)

Ort:

Grundschule Meitingen

Termin:

Montag, 18.10.2021, 19.30 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Kinder im Alltag fördern

Kurs-Nr. 2

Die Förderung der intellektuellen und sozialen Fähigkeiten unserer Kinder wird für Eltern ein immer wichtigeres Thema. Eltern wollen ihre Kinder optimal auf die Schule und die spätere Arbeitswelt vorbereiten. Doch brauchen unsere Kinder wirklich teure Kurse und Lernspielsachen? In dieser Veranstaltung geht es darum, wie Eltern ohne zusätzliche Kosten die Entwicklung ihres Kindes unterstützen und seine Fähigkeiten fördern können.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Donnerstag, 28.10.2021 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Diese Vorträge können als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (ONLINE)

Genießen lernen - Förderung von Genuss im Familienalltag

Kurs-Nr. 3

Bewusstes Genießen kommt in der heutigen leistungsorientierten Gesellschaft häufig zu kurz. Genussfähigkeit aber ist ein besonders wichtiger Baustein für eine gesunde Entwicklung und kann für Kinder im späteren Leben einen Schutz vor Sucht darstellen.

Der Vortrag möchte Ihnen

- die Bedeutung von Genussfähigkeit näher bringen
- die Möglichkeit geben, sich im Austausch mit anderen Eltern mit Genuss zu beschäftigen
- Anregungen für Genussförderung im Familienalltag liefern
- die Inhalte des Projektes SuPrA mini mit den Themen Süßigkeiten, Medien und Stärken näher vorstellen.

Referentin:

Martina Förg, Diplom-Pädagogin (Univ.), Drogenhilfe Schwaben

Termin:

Montag, 15.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.



VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Pubertät

Kurs-Nr. 4

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? Die Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben werden uns in dieser Veranstaltung beschäftigen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9c

Termin:

Montag, 22.11.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Gefühle kennen macht stark

Kurs-Nr. 5

Für Kinder ist das Auf und Ab der Gefühle oft schwer zu durchschauen und einzuordnen. Wenn wir sie dabei begleiten, ihre Gefühle kennen zu lernen und damit umzugehen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen. Zu wissen, was mit einem „los ist“ und dies in Worte fassen zu können, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9c

Termin:

Mittwoch, 08.12.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Diese Vorträge können als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Und Eltern bleiben wir immer... Eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung

Kurs-Nr. 6

Kinder erleben das Zusammenleben mit ihren Eltern als Selbstverständlichkeit. Deshalb erschüttert eine Trennung der Eltern ihr kindliches Weltbild erheblich. Die Veränderungen, die sich aus einer Trennung ergeben, fordern von Kindern große Anpassungsleistungen. Sie müssen den Übergang von einer Familienform in eine neue bewältigen. Dazu kommt, dass in der Regel vor, während und nach der Trennung Konflikte den Alltag belasten. Im ungünstigsten Fall werden die Kinder in Auseinandersetzungen verstrickt.

Nur wenn es den Eltern gelingt, sich so zu trennen, dass sie ihrer Verantwortung als Eltern gerecht bleiben, kann die Trennung vom Kind so bewältigt werden, dass es in seiner Entwicklung nicht beeinträchtigt wird. In dieser Veranstaltung arbeiten wir Aspekte heraus, die Ihre Kinder in dieser Zeit von Ihnen als Eltern brauchen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9c

Termin:

Montag, 13.12.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

AUSTAUSCH IN PRÄSENZ

Themen-Café

Kurs-Nr. 7

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Mittwoch, 15.12.2021, 09:00 - ca. 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“



VORTRAG (PRÄSENZ)

Werteerziehung im Wandel

Kurs-Nr. 8

Sind Werte wie Ehrlichkeit, Respekt, Hilfsbereitschaft und Verzichten noch zeitgemäß? Viele Jahre lang wurde mit dem Begriff Werteerziehung auch eine Einschränkung der Selbstbestimmung und der Freiheit verbunden. Heute jedoch weiß man um das bessere Sozialverhalten sowie die größere Selbstsicherheit und Zufriedenheit von Kindern, die eine gute Werteerziehung genießen. Der Vortrag beschäftigt sich damit, welche Werte in der Erziehung wichtig und sinnvoll sind und vor allem, wie diese kindgerecht vermittelt werden.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Donnerstag, 13.01.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I)

Kurs-Nr. 9

Sie haben die Veranstaltung „Konsequenz statt Strafe“ besucht und versucht, die erarbeiteten Inhalte Stück für Stück zu Hause umzusetzen? Eine „Zeit lang“ hat Ihr veränderter Umgang auch die erwünschte Wirkung gezeigt, aber immer wieder fallen Sie in alte Muster zurück? Ihr Kind ist in einer neuen Entwicklungsphase angekommen und Sie sind sich etwas unsicher, wie Sie auf die neuen Anforderungen reagieren sollen?

Dann ist vielleicht dieser Auffrischungsabend genau das Richtige für Sie! Zum Einstieg wiederholen wir kurz Inhalte aus Teil I, anschließend vertiefen wir das Erarbeitete.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 24.01.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Regeln und Grenzen sinnvoll setzen

Kurs-Nr. 10

Regeln helfen Ihrem Kind sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Zusammen mit klaren Grenzen geben sie Ihrem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit und sie erleichtern das Zusammenleben. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten. Wir beschäftigen uns mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen von klaren Grenzen sowie einem konsequenten Umgang damit.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Mittwoch, 09.02.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Wie sag ich's meinem Kinde? Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen

Kurs-Nr. 11

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und von schmerzhaften Erfahrungen fernhalten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen. Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 14.02.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Die große Wut der kleinen Kinder

Kurs-Nr. 12

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Kindergarten Wichtelburg Kühllental

Gäste sind herzlich willkommen!

Termin:

Montag, 07.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Konsequenz statt Strafe

Kurs-Nr. 13

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termine: (2-teilig):

Montag, 21.03.2022, 19:00 - 20:30 Uhr und

Montag, 28.03.2022, 19:00 - 20.30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Sexualerziehung von Anfang an

Kurs-Nr. 14

Beim Begriff Sexualerziehung fällt uns meist „Aufklärung“ ein, also die Vermittlung von Wissen über Zeugung, Fruchtbarkeit und Geburt. Aber Sexualerziehung beinhaltet weit mehr als das. Unter Sexualerziehung versteht man die Förderung der emotionalen Entwicklung des Kindes und seine soziale Integration. Die Art, wie ein Kind Zärtlichkeit und Akzeptanz erfährt und wie Erwachsene sein körperliches Erleben bejahen und begrüßen, prägen Körpergefühl und Selbstbewusstsein unserer Kinder.

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern vom Säuglingsalter bis zum Schuleintritt. Erziehende erfahren Wissenswertes über die psychische und geschlechtliche Entwicklung in diesem Lebensabschnitt. Praktische Beispiele sollen Hinweise geben, wie Sie auf Fragen ihrer Kinder reagieren können.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Donnerstag, 07.04.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

Kurs-Nr. 15

Es gibt in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel
- Kinder brauchen Herausforderungen
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Mittwoch, 27.04.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (ONLINE)

Medien und Sucht

Kurs-Nr. 16

Sie als Eltern können dazu beitragen, dass Ihr Kind einen verantwortungsvollen Umgang mit neuen Medienangeboten kennen lernt und somit einem riskanten Mediennutzungsverhalten vorbeugen.

Der Vortrag möchte Ihnen

- Suchtverhalten und Merkmale von Medienabhängigkeit näherbringen
- Aktuelle Medientrends Jugendlicher vorstellen
- Die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern geben
- Denkanstöße zur Umsetzung in der eigenen Familie geben
- die Inhalte des Projektes SuPrA Medien näher vorstellen.

Referentin:

Christina Bartl, Erziehungswissenschaft B.A., Drogenhilfe Schwaben

Termin:

Montag, 09.05.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.



STARKE KINDER



VORTRAG (PRÄSENZ)

Wann ist eine Kindheit glücklich?

Kurs-Nr. 17

Ist es das Ziel von Erziehung, den eigenen Kindern jeglichen Frust zu ersparen? Ihnen die Hürden des Lebens aus dem Weg zu räumen? Ihnen jeden Wunsch zu erfüllen und alle Konflikte zu glätten? Können unsere Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle und Freude an ihren eigenen Leistungsfähigkeiten entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung und einer Portion Frust Wachstumsmöglichkeiten?

Einen Abend lang beschäftigen wir uns mit diesen spannenden Fragen.

Referentinnen:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Dienstag, 21.06.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

AUSTAUSCH IN PRÄSENZ

Themen-Abend

Kurs-Nr. 18

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Dienstag, 28.06.2022, 19:00 - ca. 21:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Pubertät

Kurs-Nr. 19

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? Die Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben werden uns in dieser Veranstaltung beschäftigen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 04.07.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Nur noch schnell die Mails checken - vom Umgang mit Medien



Kurs-Nr. 20

PC, Tablet und Smartphone sind heute aus dem Alltag kaum mehr wegzudenken, Internet ist beinahe überall verfügbar. Nur noch schnell die Mails checken und dann mit Freunden über einen Messenger-Dienst ausmachen, wann man sich wo trifft und später ein paar tolle Fotos posten. Die vielfältige Medienlandschaft bietet aber nicht nur Chancen, es lauern auch Gefahren.

An diesem Abend wollen wir einen Blick auf die Mediennutzung in unserer Familie werfen und überlegen, was unsere Kinder brauchen, um einen guten und sicheren Umgang mit den dort vorhandenen Medien zu erlernen.

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 11.07.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Streiten will gelernt sein!

Kurs-Nr. 21

Größere und kleinere Auseinandersetzungen gehören zum Familienalltag. Unterschiedliche Bedürfnisse treffen aufeinander, von Eltern gesetzte Grenzen werden in Frage gestellt, die eine oder andere Regel wird nicht eingehalten. Solche Reibungspunkte strengen an, werfen Fragen auf und bringen uns Eltern manchmal zur Verzweiflung. Das Entstehen von Konflikten und ein guter Umgang mit ihnen ist Thema dieser Veranstaltung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 20.07.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Spielerisches Lernen als Unterrichtstvertiefung und -vorbereitung

Kurs-Nr. 22

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Schulanfängern. Wie können Unterrichtstvertiefung und Lernen im Alltag untergebracht werden und dabei auch noch Spaß machen? Welche Materialien benötigen wir dafür? Anhand von konkreten Beispielen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 26.09.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Was brauchen Jungs?

Kurs-Nr. 23

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung stehen Jungen und ihre Bedürfnisse. Wie können Eltern und Erzieher Jungs in ihrer Entwicklung unterstützen und ihnen zu einer gesunden und ausgeglichenen Entwicklung verhelfen?

Referent:

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF)

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 05.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Was brauchen Mädchen?

Kurs-Nr. 24

Die Rollenbilder von Mann und Frau haben sich in den letzten Jahrzehnten sehr gewandelt. Mädchen und Frauen haben scheinbar kräftig aufgeholt in Sachen Gleichberechtigung, Schule und Selbstbewusstsein. Dennoch lohnt es sich, kritisch zu hinterfragen, welche Werte und Fähigkeiten wir unseren Mädchen tatsächlich mitgeben wollen auf einem Weg in ein glückliches Leben. Dieser Vortrag soll einen Einblick in die Entwicklung von Mädchen geben und unsere Haltung als Erziehende kritisch hinterfragen. Praktische Hinweise zur Umsetzung in den Lebensalltag sollen nicht fehlen.

Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Donnerstag, 13.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Hausaufgabe: mit Spaß dabei?

Kurs-Nr. 25

Hausaufgaben sind notwendig und begleiten Kinder durch die gesamte Schulzeit. Bei diesem Treffen werden wir gemeinsam hilfreiche Strukturen und Rahmenbedingungen für das Erledigen von Hausaufgaben erarbeiten. Je besser die Hausaufgabe am Anfang eingeführt wird, umso leichter fällt es Kindern, später diese Struktur zu halten.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Montag, 24.10.2020, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

„Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ - Förderung im Alltag

Kurs-Nr. 26

Wir alle wollen unseren Kindern möglichst gute Chancen für ihr Leben bieten und Ihnen eine gute Entwicklung ermöglichen. „Bildung“ und „Förderung“ sind Schlagworte, die zurzeit in aller Munde sind. Für vieles gibt es heute gezielte Förderprogramme. Doch wann ist wie viel gezielte Förderung wirklich notwendig und sinnvoll?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der Frage, was wir unseren Kindern bis zum Grundschulalter im Alltag anbieten können, damit sie sich gut entwickeln

Referentin:

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 07.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Sprache schafft Wirklichkeit oder: die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung

Kurs-Nr. 27

Sprache ist Macht und Gestaltungsmittel. Wir beeinflussen unsere Kinder durch das, was wir ihnen sagen und durch die Art wie wir es ihnen sagen. Die Art und Weise, wie wir Botschaften formulieren, ist für das Ergebnis mit verantwortlich. Wir können bestimmte Ergebnisse mit unseren Formulierungen unterstützen. Dadurch fördern wir bei unseren Kindern Selbstbewusstsein und Wachstum und eröffnen Möglichkeiten zur Veränderung.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 23.11.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Regeln und Grenzen sinnvoll setzen

Kurs-Nr. 28

Regeln helfen Ihrem Kind sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Zusammen mit klaren Grenzen geben sie Ihrem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit und erleichtern das Zusammenleben. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten. Wir beschäftigen uns mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen von klaren Grenzen sowie einem konsequenten Umgang damit.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 28.11.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ ODER ONLINE)

Rituale im Familienalltag

Kurs-Nr. 29

Rituale erfüllen im Familienalltag eine wichtige Funktion. Mit Ritualen verbinden wir ein natürliches Bedürfnis nach Struktur im Alltag, nach lieb gewordenen Traditionen und nach verlässlichen Regeln. Die Sehnsucht nach Sicherheit wird teilweise durch Rituale abgedeckt. Diese Überlegungen erklären auch, warum Rituale im Leben unserer Kinder eine so wichtige Rolle spielen.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Ort:

online oder Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Mittwoch, 07.12.2022, 09:00 - 10:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

VORTRAG (PRÄSENZ)

Spielen!!!

... die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung

Kurs-Nr. 30

Spielen - das ist nicht nur eine Grundbedingung für Lern- und Bildungsprozesse, sondern Lernen und Welterfassung an sich. Im Spiel „passiert“ emotionale, geistige, soziale und motivationale Entwicklung gleichzeitig. Das Besondere und Einzigartige daran ist, dass es aus eigenem innerem Antrieb heraus geschieht. In dieser Veranstaltung steht die Entwicklung und Bedeutung des kindlichen Spiels im Mittelpunkt, das im Zeitalter der neuen Medien manchmal in den Hintergrund rückt und dabei wichtiger ist denn je.

Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Termin:

Montag, 12.12.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Anmeldung bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft
„Herzlich Willkommen“

Hinweis für Tagesmütter: Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

NEUES ANGEBOT

Freizeit von Jugendlichen für Jugendliche

In den Ferien bieten wir im Familienzentrum das Freizeitangebot „Jugend für Jugend“ an. In Abstimmung mit und in Begleitung von pädagogischen Fachleuten können Jugendliche andere Jugendliche bei Freizeitangeboten anleiten.

Die jeweiligen Angebote werden rechtzeitig im Bürgerbrief und online veröffentlicht.

Organisation:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

Termin:

Info unter (08271) 81 37 77

NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURSHEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Es kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)
Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

Telefon: (08271) 81 37 77
E-Mail: familienberatungm@st-gregor.de

Die Beratungen sind in Präsenz, telefonisch oder über
Microsoft Teams möglich!

NEUER ZUGANG!

Jugendberatung - neue Wege für Altbekanntes

Die Zeit der Pandemie hat von allen viel gefordert. Die Nachwirkungen sind zum momentanen Zeitpunkt noch nicht abzusehen. Um Kindern und Jugendlichen mit ihren Sorgen und Nöten ein neutrales Gegenüber anzubieten und ihnen den Zugang zum bestehenden Beratungsangebot zu erleichtern, können sie sich nun per Messenger-Dienst, Microsoft Teams oder via E-Mail an die Berater*innen wenden und bekommen dann zeitnah Rückmeldung auf dem gewählten Medium.

Dabei ist klar: blöde Fragen gibt es nicht und wie in jeder anderen Beratung werden keine Informationen ohne das Wissen der Kinder und Jugendlichen nach außen gegeben.

Ab sofort können sich Kinder und Jugendliche per SMS oder Signal an die 01590 4 987 236 oder die 0176 99 27 84 51 oder per E-Mail oder MS Teams an jugendberatung@st-gregor.de wenden.

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin
Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Meitingen bietet die Drogenhilfe Schwaben gefährdeten und abhängigen Personen sowie deren Angehörigen, Partnern und Freund*innen vor Ort eine erste Beratung an. Wir stehen Ihnen für die Beantwortung Ihrer spezifischen Fragen zum Thema Drogen und Abhängigkeit zur Verfügung. Wir erarbeiten bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Strategie zur Lösung der Problematik. Die Mitarbeiter*innen der Drogenhilfe Schwaben unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Telefon: (08271) 81 33 41





Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum

Landratsamt Augsburg berät schwangere Frauen und ihre Partner zu allen Themen rund um die Schwangerschaft. Neben der Schwangeren-Konfliktberatung wird Beratung zu allen Fragen angeboten, die sich in diesem neuen Lebensabschnitt ergeben, zu beruflichen, finanziellen, sozialen und psychischen Aspekten.

Susanne Kierok, und **Sybille Weiß** vom Landratsamt Augsburg beraten Sie bei Bedarf, nach telefonischer Terminvereinbarung unter (0821) 31 02 21 10 gerne vor Ort im Familienzentrum.



KoKi - Netzwerk frühe Kindheit im Familienzentrum

Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind bis es eingeschult wird Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter (0821) 31 02 21 71 oder bei Bedarf nach Terminvereinbarung persönlich im Familienzentrum.

Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

ANGEBOT DER ST. GREGOR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENHILFE IM FAMILIENZENTRUM

Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern

Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi-Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf.

Wer Freude am Umgang mit Menschen und insbesondere natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau **Jessica Weglehner**
Telefon: 0160 91 13 22 02
E-Mail: weglehner.jessica@st-gregor.de

ZUSÄTZLICHES ANGEBOT IM FAMILIENZENTRUM

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ ELTERNSPRECHSTUNDE∞

Sie sind schwanger? Ihr Baby ist da? Inzwischen haben Sie miteinander einen Tagesablauf gefunden. Vielleicht stellen sich Ihnen jetzt viele Fragen, oder Sie sind einfach bei bestimmten Themen unsicher. Guten Rat gibt's ja überall, aber mit einem Gespräch wird der gute Rat zur persönlichen Beratung - ganz auf Ihr Anliegen zugeschnitten.

Das Familienzentrum bietet eine kostfreie „Elternsprechstunde“ an.

Die Beratung umfasst die Bereiche Entwicklung, Gesundheit, Ernährung, Schlafen, Tagesablauf, Bindung, Beziehung oder Elternschaft und Familie - eben alles was Ihnen am Herzen liegt.

Selbstverständlich sind Großeltern ebenso willkommen.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an Frau Angerer, KoKi Frühe Hilfen, telefonisch erreichbar im Landratsamt unter (0821) 31 02 21 71.

Die Beratung findet im Familienzentrum Meitingen statt oder auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause. Es gibt auch die Möglichkeit, eine Familienhebamme oder Familienkinderkrankenschwester hinzuzuziehen.

Wir freuen uns auf Sie!

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE



IN PRÄSENZ ODER ONLINE

PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)

- begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu und es lernt in dieser ersten Zeit täglich etwas dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren.

Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

Ort: Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

Kursgebühr: 99,- € (eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ist möglich, erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Krankenkasse)

Gruppengröße: Sieben bis acht Mütter oder Väter mit ihrem Baby

Zusammensetzung: Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

PEKiP-Beginn: Ab der 6. Lebenswoche, während des ganzen 1. Lebensjahres möglich

Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch und eine Einmal-Wickelunterlage zum darauf Spielen

Termine: jeweils 10 Termine pro Kurs

Kurstage:

Kurs 1 - Dienstag 09:00 bis 10:30 Uhr

Kurs 2 - Dienstag 11:00 bis 12:30 Uhr

Kurs 3 - Freitag 09:00 bis 10:30 Uhr

Anmeldung:

Bianca Kunz, Telefon: (08271) 411 51, Mobil: 0178 182 55 73, www.biancakunz.de

WIR ÜBER UNS:

Referent*innen und Mitarbeiter*innen im Familienzentrum

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin, langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF), langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin, langjährige Erfahrung in der aufsuchenden Erziehungshilfe

Jessica Weglehner, Erzieherin, systemische Beraterin (DGSF), Safe Mentorin

Bianca Kunz, zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, elementare Musiklehrerin, Erzieherin

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter.

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen. Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.



St. Gregor
Kinder-, Jugend- und
Familienhilfe gGmbH



**Markt
Meitingen**
Wirtschaftsräum mit Lebensqualität

Familienzentrum Meitingen

Donauwörtherstraße 9 c
86405 Meitingen

Kunststück Familie - Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 33 40

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de

Familienberatung - Birgit Sölch, Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 37 77

E-Mail: familienberatungm@st-gregor.de

Beratung bei Drogenproblemen für Eltern und Jugendliche

Telefon: (08271) 81 33 41

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.