



# Familie leben

## DAS BILDUNGSANGEBOT des Familienbüros Wertingen

Programm Herbst 2023 bis Sommer 2024

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Stadt Wertingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe

## Inhalt

Vorwort .....	03
Lernen lernen .....	04
Gut vorbereitet in die Elternzeit .....	04
Und wo komme ich? .....	05
Und täglich grüßt das Murmeltier - von Regeln und Grenzen .....	05
„Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ - Fördern im Alltag .....	06
„Denk nicht an einen rosa Elefanten“ - Über die Macht der Sprache .....	06
Gut vorbereitet in die Elternzeit .....	07
Pubertät .....	07
Genuss - Missbrauch - Abhängigkeit? .....	08
„Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr“ - von Verantwortung, Haltung, Be- und Erziehung .....	08
Eltern bleiben wir immer .....	09
Familienberatung .....	10
Jugendberatung .....	10
Wir über uns: Referentinnen .....	11
Anmeldung .....	11
Kontakt .....	12

## Vorwort

### Liebe Familien,

Sie halten das neue Programm „Familie leben“ in Händen, das Bildungs- und Gesprächsangebot für Eltern und in der Erziehung Tätige in Wertingen.

Kinder zu erziehen und beim Erwachsen-Werden zu begleiten ist eines der großen Abenteuer unserer modernen Zeit. Alle Eltern wollen nur das Beste für ihre Kinder, doch bei der Fülle an Meinungen und Angeboten im pädagogischen Bereich fühlen sich viele Eltern verunsichert. Hinzu kommt, dass Rahmenbedingungen wie Einflüsse von Medien und Gleichaltrigen oft nur noch schwer gesteuert werden können.

Wir wollen Sie unterstützen und begleiten, einen Weg zu finden, wie Erziehung und Familienleben gelingen kann. Daher hat das Familienbüro auch dieses Mal wieder hilfreiche und interessante Vorträge zusammengestellt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie die Angebote des Familienbüros auch weiterhin zahlreich in Anspruch nehmen.

Ihr



Willy Lehmeier, 1. Bürgermeister der Stadt Wertingen

## Lernen lernen

An diesem Abend erfahren Sie mehr darüber, wie sich Kinder den Schulstoff effektiv aneignen und ihn vertiefen können.

Wir werfen einen Blick ins Gehirn, betrachten verschiedene Lerntypen und erfahren etwas über günstige Rahmenbedingungen beim Lernen. Ein Schwerpunkt des Abends ist das Vorstellen ganz praktischer Methoden, die Sie zu Hause ohne große Mühe anwenden können.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 25.09.2023 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

## Gut vorbereitet in die Elternzeit

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“, „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“, „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen gibt Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

**Referentin:** Stefanie Eder, Diplom Sozialpädagogin (BA), staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/ Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 16.10.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## Und wo komme ich?

Der Alltag verlangt uns oft viel ab. Wir alle kennen das: Nach der Arbeit noch schnell einkaufen, das Kind vom Kindergarten holen, Essen kochen, das andere Kind zum Musikunterricht fahren, dazwischen aufräumen und fürs Vorlesen und Lego-Bauen muss auch noch Zeit sein. Neben dem Familienleben, der Arbeit, dem Haushalt und den sonstigen Alltagsdingen bleibt oft wenig Platz für uns selbst. Das führt zu Unausgeglichenheit und Stress und wirkt sich negativ auf alle Bereiche aus.

An diesem Abend wollen wir uns bewusst Zeit nehmen für uns selbst und Ideen sammeln, was uns gut tut und wie wir das in unseren Alltag integrieren können.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 20.11.2023 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

## Und täglich grüßt das Murmeltier - von Regeln und Grenzen

Regeln und Grenzen helfen Kindern, sich im täglichen Leben besser zurechtzufinden. Sie geben dem Kind Orientierung, Halt und Sicherheit. Gleichzeitig entwickelt sich aus dem Umgang mit Regeln und Grenzen die Fähigkeit zu einem sozial verträglichen Verhalten. Erziehende benötigen für die Umsetzung im Alltag gute Nerven und eine konsequente Haltung.

Wir beschäftigen uns in dieser Veranstaltung mit dem Aufstellen sinnvoller Regeln, dem Setzen klarer Grenzen sowie dem konsequenten Umgang damit.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Krippe Strolchenbande, ASB Mehrgenerationenhaus, Fritz-Sauter-Straße 10, Wertingen  
**Termin:** Mittwoch, 13.12.2023 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## „Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht“ - Fördern im Alltag

Wir alle wollen unseren Kindern möglichst gute Chancen für ihr Leben bieten und ihnen eine gute Entwicklung ermöglichen. ‚Bildung‘ und ‚Förderung‘ sind Schlagworte, die zurzeit in aller Munde sind.

Für viele Dinge werden heute gezielte Förderprogramme angeboten. Doch wann ist wie viel gezielte Förderung notwendig?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit der Frage, was wir unseren Kindern bis zum Grundschulalter im Alltag an Möglichkeiten bieten können, sich gut zu entwickeln.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Kinderhaus Gänseblümchen, Industriestraße 45, Wertingen  
**Termin:** Montag, 15.01.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

## „Denk nicht an einen rosa Elefanten“ - Über die Macht der Sprache

Nicht nur was wir sagen, sondern auch, wie wir es formulieren hat Auswirkungen. Manche Gespräche entwickeln sich ganz anders, als wir es vorher geplant hatten. Kinder folgen manchmal nicht, obwohl wir doch vermeintlich klar gesagt haben, was wir wollen. Aber haben wir das wirklich?

Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit der Macht der Worte und wie wir sie im Umgang mit anderen überlegt und achtsam verwenden und nutzen können.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 19.02.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## Gut vorbereitet in die Elternzeit

„An wen kann ich mich mit Fragen rund um die Schwangerschaft wenden?“, „Wann muss ich Elterngeld beantragen?“, „Wo bekomme ich Informationen zur Elternzeit?“ - Fragen wie diese stellen sich viele werdende Eltern. Der Informationsabend der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen gibt Ihnen einen Überblick über rechtliche Grundlagen und gesetzliche Ansprüche sowie zu sozialen und finanziellen Hilfen, die Sie als Eltern nutzen können.

**Referentin:** Stefanie Eder, Diplom Sozialpädagogin (BA), staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/ Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 11.03.2024 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

## Pubertät

Vom Kind zum Erwachsenen ist es ein weiter Weg, der sehr unterschiedliches Terrain durchquert. Doch wenige Streckenabschnitte werden als so aufwühlend empfunden, wie die Pubertät - die Wandlung zum Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Warum bringt uns das Verhalten unserer Kinder gerade in diesem Abschnitt so oft an unsere Grenzen? Und wie können sich Familien unter den veränderten Voraussetzungen neu finden?

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen zum Erwachsenwerden.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 15.04.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## Genuss - Missbrauch - Abhängigkeit?

„In der Clique meiner Tochter trinken alle Alkohol - ich mache mir Sorgen.“, „Mein Sohn sitzt nur noch am PC - ist er abhängig?“, „Ohne Handy fühle ich mich ganz unwohl - habe ich ein Suchtproblem?“

An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen zum Thema: Wann wird aus Genuss Sucht oder Abhängigkeit? Ein besonderes Augenmerk wollen wir darauf richten, wie wir uns und unsere Kinder schützen können und wo wir Hilfe finden.

**Referentin:** Daniela Gütinger, Diplom Sozialpädagogin (BA),  
Suchtfachambulanz Dillingen  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 13.05.2024 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

## „Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr“ - von Verantwortung, Haltung, Be- und Erziehung

Kaum geht es um Kinder und Erziehung, sehen wir uns als Eltern mit einer Fülle von verschiedenen Vorstellungen und Anforderungen konfrontiert. Im Dschungel der verschiedenen Möglichkeiten seinen eigenen Weg zu finden, ist eine Daueraufgabe, die nicht immer einfach ist.

An diesem Abend soll es um verschiedene Erziehungsstile und ihre Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung und um Be- und Erziehung gehen.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 17.06.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung zu den Veranstaltungen** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## Eltern bleiben wir immer

Beinahe jede dritte Ehe wird geschieden. In den meisten Fällen sind davon auch Kinder betroffen. Doch wie kann das Elternsein gelingen, wenn die Partnerschaft scheitert?

Für Kinder zerbricht durch eine Trennung oftmals ihre Welt. Sie benötigen besondere Unterstützung beim Übergang in neue Familienformen während gleichzeitig oft große Konflikte die Kommunikation zwischen den Eltern belasten.

An diesem Abend wollen wir überlegen, was Kinder in Trennungszeiten brauchen und wie es gelingen kann, im Sinne der Kinder als Eltern zusammenzuarbeiten um sicherzustellen, dass ihre Entwicklung nicht gefährdet wird.

**Referentin:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Ort:** Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3  
**Termin:** Montag, 15.07.2024 von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienbüro unter 0 82 72/99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de).

## Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Beratung und Klärung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen, und bei entsprechendem Bedarf Vermittlung von weiterführenden Hilfen.

Unsere festen Sprechzeiten sind Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr.

Außerhalb dieser Zeit können Sie über die Mobilnummer oder per Mail Kontakt aufnehmen. Falls Sie niemanden erreichen, werden Sie schnellstmöglich zurückgerufen. Sie können auch eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Dieser wird jedoch nicht regelmäßig abgehört.

**Kontakt:** Julia Unger, Diplom Sozialpädagogin (FH)  
**Telefon:** Telefon: (0 82 72) 9 93 29 73, mobil: 0159 04 98 72 36  
**Mail:** [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de)

## Jugendberatung

Fühlst Du Dich mit Deinen Sorgen alleine oder nicht ernst genommen? Gibt es etwas, das Dich bedrückt? Möchtest Du mit jemand Neutralem sprechen?

Wir, die Mitarbeiterinnen des Familienzentrums Meitingen und des Familienbüros Wertingen, haben ein offenes Ohr und Zeit für Dich. Gemeinsam mit Dir versuchen wir, Lösungen zu finden oder wenigstens die ersten Schritte dahin.

Dabei ist eines ganz wichtig: Es gibt keine blöden Fragen.

Du kannst jederzeit über SMS, Signal, Teams oder E-Mail eine Nachricht hinterlassen, wir melden uns dann schnellstmöglich bei Dir. Achtung: Das kann auch mal ein paar Tage dauern, wir sind nicht immer online. Keine Angst: Wir haben Schweigepflicht und erzählen hne Dein Wissen niemandem etwas von unseren Gesprächen.

Du erreichst uns unter der Telefonnummer **01590 4 987 236** oder der **0176 99 27 84 51** über **SMS** und **Signal**. Du kannst natürlich auch eine E-Mail an [jugendberatung@st-gregor.de](mailto:jugendberatung@st-gregor.de) schreiben oder uns mit dieser E-Mail über **MS Teams** kontaktieren.

## Referentinnen

<b>Julia Unger</b>	Dipl. Sozialpädagogin (FH), SAFE Mentorin, langjährige Erfahrung in der ambulanten Jugendhilfe.
<b>Stefanie Eder</b>	Dipl. Sozialpädagogin (BA) an der staatlich anerkannten Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt/Gesundheitsamt Dillingen a. d. Donau
<b>Daniela Gütinger</b>	Diplom Sozialpädagogin(BA), Suchtfachambulanz Dillingen

## Anmeldung

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und finden wenn nicht anders angegeben statt im Familienbüro Wertingen, Josef-Frank-Straße 3. Um Voranmeldung spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung wird gebeten unter Telefon (0 82 72) 99 32 973 oder per Mail an [fbw@st-gregor.de](mailto:fbw@st-gregor.de). Sie können Ihre Anmeldung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen. Sind alle Plätze belegt oder muss ein Kurs entfallen, werden Sie benachrichtigt.

Vergessen Sie bitte nicht, Ihre Telefonnummer anzugeben.

## Familienbüro Wertingen „Familie leben“

Josef-Frank-Straße 3  
86637 Wertingen

**Telefon:** (0 82 72) 99 32 973  
**Mobil:** 0159 04 98 72 36

**E-Mail:** fbw@st-gregor.de

**Bürozeit:** Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr  
Außerhalb der Bürozeit hinterlassen Sie bitte eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter. Wir rufen Sie umgehend zurück.



Unterstützen sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

**St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg**  
**Stadtsparkasse Augsburg**  
**IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70**

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Familienbüro Wertingen“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.